

Особенности психотического инсайта в дневниках пациентов

Бышок Станислав Олегович

аспирант

Московский государственный университет им. М.В. Ломоносова, Москва, Россия

E-mail: sbyshok@mail.ru

В современной психиатрии понимание инсайта включает в себя следующие характеристики: 1) осознание пациентом собственного душевного расстройства; 2) осознание социальных последствий расстройства; 3) осознание необходимости лечения; 4) осознание своих необычных переживаний (симптомов) как патологических; 5) способность приписывать симптомы - болезни.

Многие авторы отмечают корреляцию между инсайтом и позитивными и негативными психотическими симптомами, настроением, когнитивными функциями. В то же время мало внимания уделяется качественным исследованиям инсайта, анализу единичных случаев.

Эмпирическим материалом для нашего исследования стали дневниковые записи 22-летнего пациента Б., страдавшего от параноидной шизофрении. Пациент вёл свой дневник на протяжении всего периода лечения.

Полученные в результате исследования данные подтверждают гипотезу о том, что помимо известных форм инсайта существует ещё одна, названная нами «психотическим инсайтом». Данная форма инсайта проявляется посредством психотических симптомов. Например, пациент слышит голоса, звучащие у него в голове (галлюцинации), которые сообщают ему, что он болен и нуждается в лечении.

Другой важный результат исследования показывает, что основные «фокусы» инсайта меняются в разные периоды лечения. Так, на начальных стадиях лечения в «фокусе» были психотические переживания, а на завершающих – социальные последствия болезни.