

## Характеристики воспоминаний о детстве как инструмент оценки психологического благополучия личности

*Масолова Галина Юрьевна*

*студентка*

*Московский государственный университет им. М.В. Ломоносова, Москва, Россия*

*E-mail: masolova@mail.ru*

Воспоминания о детстве, являясь одним из видов автобиографической памяти человека, играют значительную роль в становлении, функционировании и развитии личности взрослого человека. Представляя малоизученную область, они до сих пор остаются актуальной проблемой в психологии.

Целью нашей работы является эмпирическое исследование характеристик воспоминаний о детстве взрослых испытуемых; исследование связи между особенностями личности взрослых испытуемых и характеристиками их воспоминаний о детстве; а так же межгрупповое сравнение испытуемых с отклоняющейся от статистической нормы выраженностью показателей измерения личностных свойств и характеристик их воспоминаний о детстве.

В исследовании принимало участие 176 человек в возрасте от 17 до 86 лет. В ходе исследования нами были использованы следующие методики: опросник функций автобиографической памяти [Webster RFS]; опросник функций автобиографической памяти [К.Н. Василевская]; методика «Линия жизни»; методика «Стиль жизни»; методика «Жизненная перспектива» [Зимбардо, Митина, Сырцова]; ряд шкал методики исследования самоотношения [В.В. Столин, С.Р. Пантеев]; анкета, в которой испытуемым предлагалось перечислить основные события детства, указать частоту обращения к ним, эмоциональную окрашенность, яркость, источник воспоминаний, готовность обсуждать события детства, возраст, к которому относятся события и количество лиц, участвующих в событиях.

Относительно исследования характеристик воспоминаний о детстве у взрослых испытуемых; а так же связи между особенностями личности взрослых испытуемых и характеристиками воспоминаний о детстве нами были получены и систематизированы следующие результаты:

1. Испытуемые более старшего возраста реже обращаются к воспоминаниям о детстве, при этом уменьшается субъективная важность и число их воспоминаний о детстве, увеличивается субъективная продолжительность детства, при этом субъективная локализация детства смещается в более поздний период жизни.
2. Воспоминания испытуемых с высоким уровнем отраженного самоотношения насыщены позитивными эмоциями, на уровне тенденции обнаруживается, что в их воспоминаниях меньше действующих лиц, чем у тех, кто характеризуется низким уровнем отраженного самоотношения. Они в большей степени склонны обращаться к содержанию своей автобиографической памяти для решения текущих проблем (по опроснику Вебстера), более позитивно относятся к своему прошлому в целом и ориентированы на будущее.
3. Воспоминания испытуемых с высоким уровнем самооценности, самопринятия и саморуководства характеризуются более ранним «началом» первых воспоминаний о детстве и активнее вовлекаются в контекст коммуникации с другими людьми. Испытуемые с высоким уровнем самооценности активнее используют свою автобиографическую память в прагматических целях (по опроснику Нурковой, Василевской) и реже реализуют жизненный стиль, ориентированный на самооценность. Испытуемые, характеризующиеся высоким уровнем самопринятия показывают более широкий репертуар жизненных тем.

Они позитивно относятся к своему прошлому и в большей степени ориентированы на будущее. Однако, им свойственна тенденция пассивного (хотя и позитивно эмоционально окрашенного) отношения к настоящему.

4. Воспоминания испытуемых с высоким уровнем внутреннего конфликта характеризуются более поздним «началом» первых воспоминаний и включают в себя большее число персонажей. Это может отражать наличие нескольких «голосов» в рамках одной ситуации и, следовательно, с одной стороны, давать возможность гибко воспринимать события прошлого, но, с другой стороны, являться одним из факторов внутреннего конфликта. Высокий уровень внутреннего конфликта позитивно коррелирует с наличием феномена универсального «пика» воспоминаний. По сравнению с подгруппой испытуемых с более низким уровнем внутреннего конфликта, испытуемые из данной группы чаще реализуют жизненные стили с ориентацией на контроль и самооценку, обращаются к содержанию своей автобиографической памяти с «развлекательными» целями (функция «борьбы со скукой» по Вебстеру). При этом свое прошлое оценивается ими скорее как негативное, но и будущее не выглядит привлекательным.
5. К воспоминаниям о детстве в большей степени обращаются открытые, добросердечные люди, характеризующиеся силой «Я» (по опроснику 16PF) и высоким уровнем самооценки, а так же наряду с этим нечуткие в общении, зависимые от группы, эмоционально неустойчивые люди, с преобладанием пониженного настроения (по опроснику 16PF) и реализующие жизненный стиль с ориентацией на контроль.

Таким образом, в результате проведенного исследования было обнаружено, что наиболее диагностически ценными для предсказания психологического благополучия являются следующие параметры воспоминаний о детстве:

- возраст, на который приходится самое раннее воспоминание о детстве;
- частота включения воспоминания о детстве в коммуникацию;
- эмоциональная окрашенность воспоминаний;
- количество персонажей, участвующих в воспоминании.

### Литература

1. Безрогов В.Г., Кошелева О.Е., Мещеркина Е.Ю., Нуркова В.В. Педагогическая антропология: феномен детства в воспоминаниях. Учебно-методическое пособие. М.: Изд-во УРАО, 2001.
2. Нуркова В.В. Свершенное продолжается: Психология автобиографической памяти личности. М., изд-во УРАО, 2000.
3. Выготский Л.С. Лекции по педологии 1933-1934 гг. - Ижевск, Изд-во Удмуртского Университета, 1996
4. Пиаже Ж. Избранные психологические труды. - М., 1994
5. Berntsen D., Rubin D. C. Emotionally Charged Autobiographical Memories Across the Life Span: The Recall of Happy, Sad, Traumatic, and Involuntary Memories // *Psychology and Aging*, 2002, Vol. 17, No. 4, 636–652.