

**Особенности ценностно-смысловых ориентаций у лиц с химической зависимостью****Зенина Марина Викторовна***студентка**Тольяттинский государственный университет, Тольятти, Россия**E-mail: [marina.1984.ru@rambler.ru](mailto:marina.1984.ru@rambler.ru)*

В связи с увеличением количества химически зависимых личностей (алкоголиков и наркоманов) проблема их лечения стоит как никогда остро. В то же время, необходимо отметить, что, с одной стороны, бюджетные средства, отпускаемые на разрешение этой проблемы, уменьшаются. С другой стороны, имеет место малая эффективность лечения, несмотря на его дороговизну и большое количество жалоб со стороны больных и их родственников. Одной из причин вышесказанного является отсутствие чёткой научно-психологической концепции химически зависимой личности, и как следствие, недостаточность знаний о психологии зависимости, как врачами, так и больными. В результате врачам удаётся создавать лишь недолговременные ремиссии заболевания и снимать лишь физическую зависимость от наркотического средства, а уменьшить и ликвидировать психологическую зависимость не удаётся. Таким образом, в настоящее время проблема разработки новых эффективных методов психокоррекции и психотерапии химически зависимых личностей стала как никогда актуальной. Тем не менее, решение этой проблемы представляется недостаточным, так как до сих пор в научной и публицистической литературе считается, что химическая зависимость является либо следствием самого наркотического средства в качестве химического агента воздействия на нервную систему, либо следствием социальной морали. В результате проблема некорректно упрощается либо до проблем физиологии, либо до проблем социологии (социальных условий), так что личность как бы выпадает из внимания.

В работе изучена ценностно-смысловая обусловленность психологической зависимости личности от наркотических средств и в этой связи проанализированы особенности и деструктивные изменения ценностно-смысловых структур химически зависимой личности. Исходя из этого, определён теоретический подход к решению проблемы повышения эффективности психокоррекции химически зависимой личности, который позволил проанализировать и установить причину малоэффективности уже существующих методов.

Объектом исследования являлась личность людей, страдающих химической зависимостью.

Предмет: Ценностно-смысловая сфера у личности с химической зависимостью.

Мы предположили, что наиболее частый мотив включения наркотика в систему ценностей человека и становления наркотического поведения – это ощущение бессмысленности своего существования. Кризис бессмысленности способен формировать аддиктивный тип девиантного поведения, т.к. именно при нем отмечается стремление уйти от реальности. Мы предположили, что ценностно-смысловая сфера химически зависимой личности обладает рядом структурных характеристик, которые детерминированы наличием психологической зависимости от психоактивных веществ: их потребление становится самостоятельной ситуативной ценностью.

В ходе проведенного исследования нам удалось получить следующие результаты:

Для большинства лиц с химической зависимостью характерна низкая осмысленность жизни, неясная временная перспектива, нечёткость жизненных целей; слабое ощущение контроля над происходящим; в целом они не воспринимают процесс жизни как интересный и эмоционально насыщенный. Потребление психоактивных

вещств является легким способом уйти от реальности, которая не приносит удовлетворения.

У большинства исследуемых нами людей отмечаются сложности в построении временных (собственно планирование) и смысловых (личностное проецирование себя в будущее) перспектив, а также сложности в их соотношении.

Мы считаем одной из ведущих характеристик будущего его ценностную насыщенность. Видение себя в будущем подразумевает представление о том, что человек будет ценить, что будет делать его жизнь осмысленной. Большинство автобиографий свидетельствуют о том, что смысловое будущее химически зависимых характеризуется ценностной пустотой. Превалируют, как правило, два вида ценностей: материальное благополучие и интересное времяпрепровождение.

Ценностные ориентации лиц с химической зависимостью отличаются высоким уровнем рассогласованности, который выражается в том, что у большинства из них преобладают ценности иждивенческого плана, потребительского подхода к жизни, но ценности предполагающие приложение определенных усилий для достижения цели не занимают ведущих мест. Так, например, не проявляя психической (интеллектуальной) активности и значительных трудовых усилий, они хотят хорошо себя чувствовать, «заниматься сексом», быть материально обеспеченными.

По результатам проведенного эмпирического исследования можно сказать, что наша гипотеза подтвердилась. Ценностно-смысловая сфера химически зависимой личности действительно обладает рядом структурных характеристик, которые детерминированы наличием психологической зависимости от психоактивных веществ.

#### **Литература**

1. Братусь Б.С. Психологический анализ изменений личности при алкоголизме.- М., 1999
2. Братусь Б. С. Аномалии личности. - М., 1998
3. Васильева Ю.А Особенности смысловой сферы личности при нарушениях социальной регуляции поведения // Психологический журнал, 1997, № 2.
4. Гарифуллин Р. Р. Иллюзионизм личности. 1997
5. Гарифуллин Р. Р. Иллюзионизм личности как новая философско-психологическая концепция.- Казань, 1997
6. Гинзбург М.Р. Психологическое содержание личностного самоопределения.// Вопросы психологии, 1994, №3.
7. Леонтьев Д.А. Психология смысла: природа, строение и динамика смысловой реальности. - М.: Смысл, 1999
8. Пископпель А.А. От традиционных ценностей к уникальным смыслам. // Вопросы психологии, 2001, №6.