

**Организационная детерминация возникновения посттравматического
стрессового расстройства представителей профессии группы «риска» (на
примере пожарных)**

Черникова Елена Валентиновна

Студент

*Курский институт социального образования (филиал) РГСУ, социальной работы,
педагогике и психологии, Курск, Россия*

E-mail: colnechni404girl@yandex.ru

Деятельность специалистов профессий группы «риска» (военных, пожарных, летчиков, спасателей, каскадеров и других) связана с воздействием на них экстремальных факторов и осуществляется в условиях возникновения различных проблемных ситуаций, определяющих высокую сложность, опасность и ответственность выполнения трудовых задач. В работах К.И. Платонова (1960, 1970), Г.М. Зараковского (1997), В.А. Бодрова (1998, 2000), А.А. Деркача и В.Г. Зазыкина (1998), Ю.К. Стрелкова (2001), В.А. Пономаренко (1983, 1987), Л.Г. Дикой (1985, 1989), Ю.Я. Голикова (1994, 1999), А.Н. Костина (1994, 1996), Н.В. Тарабриной и др. показано, что под воздействием экстремальных факторов пожарные подвергаются не только различным физическим повреждениям, но и травматическим стрессовым расстройствам, развитию дезадаптивных психических состояний, отрицательно влияющих на эффективность деятельности и приводящих к повышению заболеваемости, травматизма и, вследствие этого, текучести кадров [3]. До настоящего времени нет объективной информации об условиях и специфике этой деятельности, о реальных психологических и социальных последствиях работы на пожарах и авариях, не разработаны организационно-методические, социальные мероприятия, обеспечивающие эффективность деятельности и безопасность труда личного состава служб пожарной охраны. Признание высокой степени опасности и вредности профессии пожарного выдвигает на первый план создание благоприятных условий для трудовой деятельности, научно-методическое обоснование организации в пожарной охране собственной психологической службы [2]

Среди причин негативных явлений значительное место занимают факторы, связанные с психологическими и социальными последствиями неблагоприятного влияния экстремальных условий труда на функциональное состояние пожарных. Наиболее характерные и часто встречающиеся *стресс-факторы* при выполнении пожарными своего профессионального долга следующие: длительность профессиональной деятельности; должность сотрудника; ограниченность перспектив повышения по службе; удовлетворенность/неудовлетворенность внутрисменным режимом труда и отдыха; удовлетворенность работой (заработной платой, материально-техническим обеспечением, отношениями между начальником и подчиненными); наличие собственного жилья; уровень образования; семейный статус; особенности микросоциального окружения [1]

Посттравматическое стрессовое расстройство (ПТСР) — это непсихотическая отсроченная реакция на травматический стресс (такой как природные и техногенные катастрофы, боевые действия, пытки, изнасилования и др.), способный вызвать психические нарушения практически у любого человека [4]

Объект исследования- посттравматическое стрессовое расстройство представителей профессии группы «риска»;

Предмет исследования- организационная детерминанта возникновения ПТСР представителей профессии группы «риска»;

Цель исследования- изучить организационную детерминацию возникновения посттравматического стрессового расстройства представителей профессии группы «риска»;

Задачи:

Методы исследования:

Организационный: *метод поперечных срезов.*

Эмпирические: *Тест смысло-жизненных ориентаций (А.Н. Леонтьев); Тест жизнестойкости (Д. А. Леонтьев); Индивидуально-типологический опросник (Л.И. Собчик); Шкала оценки влияния травматического события (Horowitz M.J.); Миссисипская шкала (гражданский вариант); Модифицированный восьмицветовой тест М. Люшера (Л. Н. Собчик); тест Ценностные ориентации (Ш. Шварц); LIFE LINE (Кроник А.А.);*

Статистические: *общая статистика.*

Характеристика выборки: исследование проводилось на базе 1ПЧ ГУ «1 отряд Федеральной противопожарной службы по Курской области», 2ПЧ ГУ «1 отряд Федеральной противопожарной службы по Курской области», 4ПЧ ГУ «1 отряд Федеральной противопожарной службы по Курской области», 5 ПЧ ГУ «1 отряд Федеральной противопожарной службы по Курской области». Было обследовано 16 дежурных караулов (89 человек) в возрасте 21-45 лет.

Результаты: В ходе работы выборка была разделена на три группы: начальники караулов и командиры отделения; водители; рядовые пожарные. Результаты по методике «Шкала оценки влияния травматического события» показали, что у 18% командиров ПТСР имеет среднюю выраженность, у 82% ПТСР не выявлено. У 35% водителей ПТСР находится на среднем уровне, у 65% ПТСР не выявлено. У 40% рядовых пожарных ПТСР находится на среднем уровне, у 2% имеет высокую выраженность, у 58% ПТСР не диагностировано.

Выводы: таким образом, результаты проведенного исследования позволяют сделать вывод о том, что наибольшую выраженность посттравматическое стрессовое расстройство имеет у рядовых пожарных и водителей. Это можно объяснить тем, что данный состав находится непосредственно под влиянием экстремальных факторов деятельности, которая характеризуется неопределенностью ситуации, дефицитом информации, угрозой физическому и психическому здоровью сотрудников. Именно этим можно объяснить тот факт, что в пожарной охране лишь незначительное число лиц (3.8 %) зарабатывает до пенсионного возраста (45 лет), только 6 % лиц имеют стаж службы более 16 лет.

На основе результатов исследования можно выявить специфику труда пожарных и спасателей, разработать психологические методы и средства регуляции психического состояния позволяющие снижать неблагоприятные влияния экстремальных факторов труда на организм и психику пожарных и спасателей, обучать их приемам психической саморегуляции, проводить профилактику посттравматических стрессовых расстройств, снижать заболеваемость среди личного состава, нормализовать психологический кли-

мат в коллективах, формировать психологическую устойчивость личного состава.

Литература

1. 1.Леви М,В, Методы выявления риска стрессовых расстройств у пожарных авто-реф, дис, канд. психол, наук спец. 19,00.03 Леви М,В, Моск. гос. ун-т им, М.В, Ломоносова, М., 2000, 30 с.
2. 2.Самонов А.П. Психологическая подготовка пожарных. Психологические основы подготовки пожарных к деятельности в экстремальных условиях. А.П. Самонов. Пермь Звезда, 1999. 599 с.
3. 3.Состояние заболеваемости и объемы боевой работы сотрудников ГПС МЧС России по субъектам Российской Федерации информ.-аналит. обзор А.А. Порошин [и др.] Всерос. НР1И противопожар. обороны. М.: ВНИРШО, 2005. 50 с.
4. 4.Тарабрина Н.В. Психология посттравматического стресса: теория и практика.- М.: Изд-во «Институт психологии РАН», 2009.-304 с.

Слова благодарности

Выражаю слова благодарности своему научному руководителю, Никишиной Вере Борисовне и организаторам конференции за предоставленную возможность участия.