

Секция «Психология»

Некоторые психологические проблемы подросткового алкоголизма в России.

Кайтмазов Артур Игоревич

Студент

Московский государственный лингвистический университет, Факультет экономики, управления и права, Москва, Россия

E-mail: arthurnab@gmail.com

Актуальность поднятой мною темы не вызывает сомнения. Эксперты считают, что в России порядка полумиллиона подростков до 14 лет страдают от алкогольной зависимости. По словам министра здравоохранения и социального развития Татьяны Голиковой ежедневно или через день пьют алкогольные напитки, включая пиво, 33% юношей и 20% девушек, а доля регулярно потребляющих пиво людей составляет 76%.

У детей и подростков гораздо раньше наступает зависимость, и появляются тяжёлые осложнения со стороны внутренних органов. При этом в силу того, что психика подростков недостаточно сформирована, у них может полностью отсутствовать осознание своей болезни.

Приобщение к алкоголю подростков приводит к изменению системы ценностей и привычек. Времяпровождение они обычно проводят в кругу пьющих друзей путем бесцельного гуляния по улицам, просиживания в барах, кафе, слушания модной музыки, сопровождаемых приемом алкоголя. При этом совсем не остается ни времени, ни желания для саморазвития и других интеллектуальных занятий: чтения, учебы, воспринимаемых как скучная и ненужная обязанность. Приблизительно половина из пьющих подростков по данным статистики книг почти не читают.

Существует несколько причин подросткового алкоголизма. Самые главные из них – социально-психологические, такие как реклама, безнадзорность и вседозволенность в семьях, алкоголизм родителей и другие. Яркие, красочные этикетки отечественных и заморских вин, пива, крепких бросаются в глаза. Доступность и относительная дешевизна спиртных напитков является другим фактором.

Психология подростков такова, что они хотят казаться взрослее, самостоятельнее. Они всегда подражают своим кумирам эстрады, кино, телесериалов, как они пытаются вести себя, говорить, употреблять спиртное, курить. Подростки вообще по своей природе склонны к подражанию всего того, что полагается модным, лучшим, престижным.

Большое значение имеет и подростковый конформизм – подражание себе подобным в кругу друзей. При этом если в пьющей пиво компании находится кто-то отказывающийся от этого напитка, то он подвергается в этой среде насмешкам, презрению и, в конечном итоге, изгоняется из группы.

Большое значение при раннем употреблении спиртных напитков имеют взрослые и, прежде всего, родители. Если в семье еженедельно устраивается коллективная попойка, то ребенок воспринимает это естественным и в последующем начинает себя вести точно так же. В таких семьях дети рано приобщаются к алкоголю. А в семьях алкоголиков пьющих детей еще больше.

Статистика, приведенная выше, говорит нам о серьёзности поднятой проблемы. Что касается безнадзорности и вседозволенности в семьях, то здесь, разумеется, очень мно-

гое зависит от родителей, но далеко не всё. Подросткам необходимо чем-то заниматься, самореализовываться. И эта самореализация должна проходить не через распитие алкоголя, а через полезные увлечения. Занятия спортом, участие в молодёжных организациях, интеллектуальных играх. Если включить телевизор после 22.00 можно увидеть очень много рекламы и вовсе не увидеть социальной рекламы, пропандирующей здоровый образ жизни. И с такой ситуацией надо решительно бороться. Необходимо, чтобы у молодёжи были кумиры, которые совершенно не приемлют алкоголь.

Ещё одним важным шагом в борьбе с алкоголизмом должно стать искоренение из сознания российского народа устойчивой связи между алкоголем и разными жизненными событиями. Традиция употребления алкоголя в России существует уже очень давно и борьба с ней является нелёгкой задачей. Однако статистика говорит нам о том, что если не принять срочные меры Россию ждёт демографическая катастрофа.

Литература

1. Лечение. Народное лечение. Методы и средства лечения [Электронный ресурс]/ Алкоголизм в России/ www.health.cleek.com/alco3.html
2. РИА Новости [Электронный ресурс] Алкоголизм в России: нужны срочные меры 12.08.09 /www.ria.ru/society/20090812/180668639.html
3. Алкоголизм – статьи, истории из практики лечения алкоголизма [Электронный ресурс] /Подростковый алкоголизм/ <http://alcoholizm.ru/podrostkovyj-alkogolizm/>
4. Алкоголизм – статьи, истории из практики лечения алкоголизма [Электронный ресурс] /Социальная проблема алкоголизма/ <http://alcoholizm.ru/socialnaya-problema-alkogolizma/>

Слова благодарности

Огромное спасибо Московскому государственному университету за организацию такого студенческого праздника, за предоставление новых возможностей молодым учённым!