

Секция «Психология»

Феномен субъективной интеграции психики личности и его проявления в авторских рисунках

Горобец Татьяна Викторовна

Кандидат наук

Черкасский национальный университет имени Богдана Хмельницкого, русская филология и практическая психология, Черкассы, Украина

E-mail: sun7t@rambler.ru

Интеграция психики человека – центральное понятие в психологических теориях. Термин «интеграция» употребляется в следующих значениях: объединение в целое каких-либо частей, элементов; взаимное приспособление, взаимодействие, взаимопроникновение двух или нескольких систем; воссоединение части с целым; приведение к функции более высокого порядка (в математике) [2]. Соответственно, интеграция психики – это понятие, включающее в себя целостность психики человека как некоторое качество или состояние, а также процесс изменений в психике человека, направленный в сторону достижения большей её целостности. Субъективная интеграция психики – одна из ведущих функций психологических защит, потому во многих работах психоаналитиков указывается эта функция [3].

Как показывает практика, субъективная интеграция парадоксальным образом проявляется в поведении человека в объективной дезинтеграции. В процессе психоаналитической работы было установлено, что инфантильные травмы порождают объективную дезинтеграцию, которая проявляется в поведении и особенно ярко в рисунках. Недостигаемость этих детерминант для сознания находит свое отражение в диссонансах, которые объективная дезинтеграция психики трансформирует в рисунках в виде слез, надломов, изображения лестниц, которые ведут к перспективе и в то же время в пропасть или прерывание лестницы (например, упирается в небо), в ощущениях – бесперспективность и определенная противоречивость [1]. Внутренние противоречия иллюстрируют рисунки на темы «Мои желания» и «Мои возможности», «Я-реальное, я-идеальное», где наблюдается большое расхождение избранных образов (см. рис. 1 и 2).

Одновременно с интеграцией психики проявляются такие защитные механизмы как перенос, отрицание, рационализация и другие, которые маскируют объективную иррациональность действий и искажают действительность. В контексте проблемы искажений можно утверждать, что субъективная интеграция психики реализуется за счет отступлений от реальности. Процесс отступлений от реальности является очень тонким, специфическим и индивидуально неповторимым процессом, потому что он осуществляется на разных уровнях: на внутреннем уровне, на внешнем уровне, на входе информации, на выходе информации, на уровне оценки результатов действия, а в случае недовольства результатами служит стимулом к повтору защиты.

Таким образом, субъективная интеграция порождает феномен ошибочного круга, когда психика не останавливается в стремлениях достичь цели, пусть и путем отступлений от реальности и иллюзорной значимости идеализированного «Я». Защитная система реализуется возможностью запуска вторичных, третичных и так далее психологических защит, которые впоследствии человека ослабляют и делают его уязвимым, пассивным (избирательность, искажение и маскировка реальности требуют дополнительных

энергетических затрат в процессе отображения действительности). Такая «растрата» энергии впоследствии проявляется в субъективных ощущениях изолированности, опустошенности, психологического не существования, а в рисунках в образах замкнутого пространства, символического помещения в утробу и др. (рис. 3 и 4).

Таким образом можно констатировать, что сопровождающими процесса субъективной интеграции психики являются ее объективная дезинтеграция, искажение и избирательность восприятия действительности, формирование тенденций хождения по ошибочному кругу и т.д. и проявляется в иррациональности поведения. В психоаналитической работе рассматриваемый феномен объективируется в тематических психорисунках и дает возможность для дальнейшей психотерапии.

Литература

1. Горобець Т.В., Дметерко Н.В., Кононова М.М. Суб'єктивна зінтегрованість психіки як передумова соціально-перцептивних викривлень // Актуальні проблеми психології: [зб. наук. праць Інституту психології ім. Г. С. Костюка АПН України / наук. ред. С. Д. Максименко]. К.: Логос, 2008. Т. 7, Вип. 14. С. 66-73.
2. Групповий психоаналіз // За ред. О. Фільца, Р. Гаубля, Ф. Лямонт. Львів: ВНТЛ-Класика, 2004.
3. Лапланш Ж., Понталис Ж.-Б. Словарь по психоанализу. М.: Высш. шк., 1996.

Иллюстрации



Рис. 1: Я-реальное, я-идеальное



Рис. 2: Восприятие счастья



Рис. 3: Мои ощущения

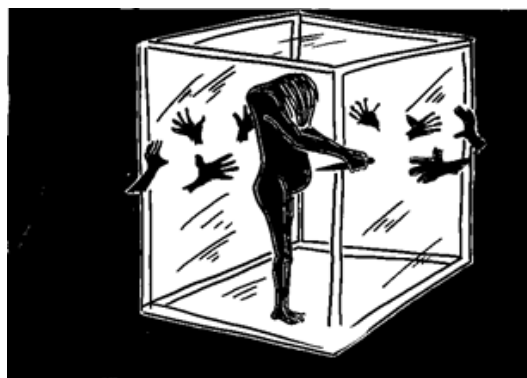


Рис. 4: Выход из кризисной ситуации