

Секция «Психология»

Отношение пожилых людей к возможности внедрения трудотерапии в условиях дома-интерната

Талызенкова Мария Григорьевна

Студент

*Филиал МГУ имени М.В.Ломоносова в г. Севастополе, Факультет психологии,
Севастополь, Украина
E-mail: maria-tt@yandex.ru*

Существуют данные различных исследователей о положительном влиянии трудовой деятельности и трудотерапии на субъективное благополучие людей пожилого возраста [1, 2, 3]. В Севастопольском гериатрическом доме-интернате было проведено исследование с целью проверки, будут ли занятия трудотерапией положительно восприняты его жильцами.

Применялись следующие **методы исследования**: наблюдение, опрос, беседа, метод экспертной оценки. Экспертная оценка была дана врачом-психиатром дома-интерната, работающего в нем в течение 25 лет и имеющего общий стаж работы в психиатрии 40 лет. Для выявления отношения пожилых людей к занятиям трудотерапией им были заданы два вопроса: «Хотели бы Вы выполнять трудовую деятельность?», «Если бы в доме-интернате появились кружки, например, рукоделия, садоводчества, Вы бы их посещали?». Также были использованы «Шкала удовлетворенности жизнью» Э. Динера и шкала «Уровень удовлетворенности жизнью в целом» из опросника «Ваше самочувствие» О.С. Копиной с соавт. для выявления связи установки на труд и уровня субъективного благополучия пожилых людей.

Характеристика выборки. В исследовании приняли участие 16 человек, проживающих в Севастопольском гериатрическом доме-интернате, 13 женщин и трое мужчин в возрасте от 65 до 90 лет, имеющих разный уровень образования – от 4 классов средней общеобразовательной школы до полного высшего образования. Проживают испытуемые в доме-интернате от 4 месяцев до 7 лет.

Процедура исследования включала опрос по стандартизированному опроснику и беседу с испытуемыми, также беседу с экспертом. Форма проведения опроса и беседы с испытуемыми – индивидуальная с 12 пенсионерами, парная с 4 пенсионерами (семейная пара и две женщины, проживающие совместно в комнате).

Результаты исследования

В ходе беседы с психиатром дома-интерната, было установлено, что большая часть жильцов имеет пассивную жизненную позицию, ощущение собственной ненужности, тягостного однообразия жизни в доме-интернате. Со временем у них прогрессируетсенильная деменция, снижается уровень культуры, утрачиваются навыки самообслуживания. Также в доме-интернате отмечается много девиантных случаев – ссоры, драки, воровство, распространен алкоголизм. На вопрос о мнении специалиста о возможной продуктивности трудотерапии, были получены сведения о том, что до 90 гг. XX в. в доме-интернате существовали мастерские по трудотерапии и положительные результаты таких занятий с пожилыми людьми были очень высокими. В настоящее время некоторые из жильцов добровольно выращивают цветы, плодовые деревья, подметают

парк около дома-интерната. У них отмечается сохранность психических функций, хорошее психологическое самочувствие. Однако их активность часто встречает препятствия со стороны соседей в виде высказываний: «Зачем выслуживаешься перед администрацией», «Тебе что, больше всех надо».

При исследовании уровня удовлетворенности жизнью пожилых людей был получен большой разброс результатов ($D[X]=86,6$ по шкале О.С. Копиной, $D[X]=59,87$ по шкале Э. Динера). Ответы одних испытуемых свидетельствовали о большой степени недовольства своей жизнью, ответы других – о полной удовлетворенности. Наиболее часто встречающиеся результаты и результат испытуемого на средней позиции в ранжированном ряду свидетельствуют о среднем уровне удовлетворенности жизнью исследуемых пенсионеров.

При выявлении отношения к труду разброс ответов испытуемых был выявлен недостаточно существенный ($D[X]=7,05$ и $s=2,66$).

Наиболее часто встречались отрицательные реакции испытуемых на возможность выполнения ими трудовой деятельности или занятия каким-либо видом труда в качестве приятного времяпрепровождения. Так, у шестерых испытуемых была выявлена отрицательная установка на труд. Типичны высказывания «Мы и так всю жизнь работали», «Все, что я должен был, я уже отдал государству», «Мы уже ничего не можем», «Была такая сложная жизнь, и работа была такой тяжелой, что теперь хочу отдохнуть». У этих пенсионеров отмечена отрицательная установка на труд при различной степени удовлетворенности жизнью: низкой (одна испытуемая), средней (двое испытуемых), средней и высокой по разным методикам (двое испытуемых), высокой (одна испытуемая).

Положительная установка на труд и изъявление желания заниматься трудовой деятельностью были отмечены у пятерых опрошенных пожилых людей. Один из них в ходе беседы несколько раз отмечал, что для него очень тягостно безделье. Остальные испытуемые из этой группы женщины, они активно занимаются рукоделием, и соответственно положительно относятся к трудовой деятельности. У них выявлены следующие показатели удовлетворенности жизнью: низкий и средний по разным методикам (один испытуемый), средний (один испытуемый), низкий и высокий по разным методикам (один испытуемый), высокий (двое испытуемых).

Пятеро испытуемых выразили нейтральное отношение к возможности выполнять трудовую деятельность. Их показатели удовлетворенности жизнью следующие: средние и высокие по двум шкалам (трое испытуемых), высокие (двое испытуемых).

На этой малой выборке прослеживается связь между уровнем удовлетворенности жизнью и отношением к труду. При нейтральном и положительном отношении к возможности трудовой деятельности уровень удовлетворенности выше, чем при отрицательном отношении. Однако эти данные требуют подтверждения на большей выборке.

Таким образом, среди опрошенных пенсионеров определились три почти одинаковых группы с отрицательным, положительным и нейтральным отношением к возможности внедрения трудотерапии в условиях дома-интерната. Беседа с экспертом, анализ научной литературы, а также наблюдения и анализ бесед с пенсионерами в доме-интернате позволяют сделать вывод о том, что занятия трудотерапией будут иметь положительное влияние на пожилых людей.

Литература

Конференция «Ломоносов 2013»

1. Костенко К.В. Субъективная картина жизненного пути и удовлетворенность жизнью в позднем возрасте: На материале проживающих в домах-интернатах. Дисс. ... канд. психол. наук. Краснодар, 2005.
2. Миллер С. Психология развития: методы исследования. СПб, 2002.
3. Стюарт-Гамильтон Я. Психология старения. СПб., 2010.