

Секция «Психология»

**"Факт принятия беременной женщиной первого внутриутробного шевеления ребенка в контексте телесного опыта"**

*Перегуда Дарья Вячеславовна*

*Студент*

*Курский государственный медицинский университет, Факультет клинической психологии, Курск, Россия*

*E-mail: ssemgrupp@rambler.ru*

Актуальность и важность исследования телесного опыта человека не вызывает сомнений, тем не менее идея единства тела и психики остается в психологии вопросом, на который еще не найдены однозначные и эмпирически доказанные ответы (Василенко Т.Д., 2012). Беременность, относящаяся к области «нормальной» телесности, затрагивает глубокие изменения самосознания женщины, отношения к себе, другим, миру. Меняется внешний облик, трансформируется тело, ощущения. Данное явление телесного опыта, несет за собой сильные эмоциональные переживания, иногда болезненные и пугающие, а иногда радостные и приятные. Особый интерес для изучения области психологии телесности беременных женщин является факт появления первого внутриутробного шевеления ребенка. В связи с этим, проблема исследования: как влияет факт первого внутриутробного шевеления ребенка на особенности телесного опыта беременной женщиной. Многочисленные исследования показывают, что психологическое состояние женщин в случаях желанной и нежеланной беременности различаются. И центральным звеном этих различий становятся субъективные ощущения, связанные с внутриутробным шевелением плода. Психологическим результатом такой стимуляции становится формирование новой психической реальности, содержание которой можно охарактеризовать как формирование телесно-чувственной и смысловой границы между плодом и матерью (Шмурак Ю.И., 1994). До появления шевеления плод, будучи топографически внедренным и «чувственно растворенным» во внутреннем пространстве будущей матери, остается фактически неотделенным от «Я» матери и доступным все еще преимущественно отвлеченному, а не конкретно чувственному познанию (Брутман В.И., Радионова М.С., 1997). В.И. Брутман выделяет центральным в формировании привязанности к ребенку возникновение первичного интрацептивного ощущения в ходе беременности, совпадающее обычно с началом шевеления, которое вызывает у будущей матери чувство «сродненности» с собственным ребенком. На основании вышесказанного мы поставили перед собой задачу: сравнить особенности переживания телесного опыта беременных женщин, у которых имеется и еще не наблюдается первое внутриутробное шевеление ребенка. В нашем исследовании были использованы следующие методы: 1) Тестирование и анкетирование: 1. Опросник саморефлексии телесного потенциала Карпова А.В. 2. Методика смысло-жизненных ориентаций Д.А.Леонтьева. 3. Методика «Выбор дескрипторов интрацептивных ощущений». 4. Тест отношений беременной И.В. Добрякова 5. Анкета для беременных женщин, включающая в себя методику «Незаконченные предложения». 2) Наблюдение. 3) Беседа. Согласно полученным данным факт первого внутриутробного шевеления ребенка является значимым фактором, влияющим на особенности телесного опыта беременной женщины: существенно изменяется уровень саморефлексии (обнаружены статистически значимые различия

**p-level=0,049535**), преобразуются телесные ощущения (**p-level=0,036370**), что ведет к трансформации образа своего тела (**p-level=0,021336**). Конечно же, существует большое количество открытых вопросов относительно переживания периода беременности в контексте телесного опыта. Ответы на них смогут повысить продуктивность и качество оказания медицинской и психологической помощи беременным женщинам.

### **Литература**

1. Василенко Т.Д. Жизненный путь личности: время и смысл человеческого бытия в норме и при соматической патологии. ГБОУ ВПО КГМУ Минздравсоцразвития России, 2011. 570 с.
2. Брутман В.И., Радионова М.С. (электронный ресурс) // Формирование привязанности матери к ребенку в период беременности «Вопросы психологии»- № 1997. № 6, С.38–47 (дата обращения: 23.12.2013)
3. Шмурак Ю. Возможности психоанализа в психотерапии беременных. // "Вестник Психоанализа" N:1 '2000, СПб, 2000

### **Слова благодарности**

Исследование выполнено при финансовой поддержке РГНФ в рамках проекта проведения научных исследований «Качество раннего контакта матери и ребенка в системе психосоциальных факторов, как условие сохранения здоровья», проект № 14-06-00085