

Психологические, социальные, демографические аспекты злоупотребления психостимуляторами и алкоголем среди молодёжи

Черепанов Антон Владиславович

Студент

Алтайский государственный университет, Факультет психологии, Барнаул, Россия

E-mail: antonpartizan@ya.ru

Проблема злоупотребления психоактивными веществами имеет широкое распространение в России и обуславливает высокую смертность населения. Интересы определённой группы лиц в обществе транслируют, что пить и курить – это норма. Склонные к экспериментам подростки «идут в ногу со временем» и вдобавок пробуют появляющиеся новые наркотические средства. Это курительная смесь «спайс», содержащая синтетические каннабиноиды, и психостимулятор «скорость» на основе амфетамина.

По данным за 2013 год по Алтайскому краю количество злоупотребляющих психостимуляторами - 45% от общего числа пациентов детско-подростковой наркологии, что в десять раз больше показателя за 2012 год. Увеличение числа «увлекающихся» психостимуляторами связано с большой доступностью «спайса» и «скорости». По словам пациентов, наркотики можно легко достать бесплатно, используя онлайн коммуникации. Научные исследования на русском языке, связанные с указанными наркотическими препаратами, на сегодня не доступны. Все это обуславливает актуальность данной исследовательской работы.

Исследование проводилось на базе КГБУЗ «Алтайский краевой наркологический диспансер» в отделении для лечения детей и подростков. Выборку составили 50 пациентов, из них 25 злоупотребляющих психостимуляторами (группа 1) и 25 – злоупотребляющих алкоголем (группа 2) в возрасте 16–17 лет, 38 юношей и 12 девушек.

Мы исследовали когнитивные способности методиками экспериментально-патопсихологического исследования [2]. Социально-демографические данные получили путем анкетирования и интервью исследуемых пациентов.

При сравнении групп с помощью U-критерия Манна-Уитни выявлены значимые различия групп по длительности употребления ($p = 0,000$). Психостимуляторы пациенты принимают в среднем 14 месяцев, алкоголь 38 месяцев. Так происходит потому, что «спайс» и «скорость», так называемые «новые» или «дизайнерские наркотики» были изобретены и появились в молодежной среде сравнительно недавно.

В связи с этим у 100% пациентов в группе 1 реабилитация впервые, 25% из группы 2 проходят реабилитацию дважды и более раз, различия между ними в «повторной госпитализации» достоверны ($p = 0,014$).

В группе 2 все респонденты состоят на учете у нарколога после первой госпитализации. Несмотря на это, злоупотребление алкоголем у них формирует зависимость, становится дезадаптирующим фактором, имеет тенденцию к хроническому алкоголизму. Полученные данные ставят вопрос об эффективности терапии и реабилитации.

На первый взгляд, ожидалось, что злоупотребляющие психостимуляторами имеют более высокий уровень развития познавательной деятельности, чем «пьющие» подростки. В исследовании эта гипотеза не подтвердилась.

Те, кто употребляет современные наркотики «спайсы» и «скорость», имеют более высокие показатели по уровню концентрации внимания и темпу психической деятельности, чем те, кто употребляют алкоголь. Есть данные о достоверных различиях между группами в выполнении методики счёта по Крепелину ($p=0,04$).

Пациенты групп 1 и 2 сравнивались по способности к запоминанию конкретных и абстрактных образов в методике Пиктограмма. Выявлено, что пациенты, злоупотребляющие алкоголем лучше запоминают конкретные образы ($p=0,008$).

Эти данные легли в основу психокоррекции. В группе 1 имеет место абстрактное мышление и рассуждения для проведения когнитивно-поведенческой, мотивационной терапии [4]. В группе 2 лучше понимают простые конкретные примеры, психоэдукация имеет более наглядно-образный характер.

В группе 1 выше показатели по методике самооценки Дембо-Рубинштейн, чем в группе 2, представления о счастье более чёткие и определенные.

Психологическое благополучие важно в контексте повышения адаптации и снижения рисков рецидивов употребления. Мы внедряем позитивную психологию с упражнениями на переживание состояния «потока», положительных эмоций, укрепление поддерживающих отношений, достижение целей и осмысления жизни в рамках группового тренинга [3, 5].

Среди злоупотребляющих психостимуляторами большинство проживает в городе, в то время, как злоупотребляющие алкоголем – в сельской местности. Достоверные различия по месту жительства между группами ($p=0,000$) обнаруживают развитую систему распространения наркотиков именно в городе с высокой компьютеризацией, доступностью интернет и мобильностью населения. На селе высока доступность суррогатов алкоголя. При отсутствии профилактической работы это является благодатной почвой для того, чтобы люди «спивались» целыми семьями.

Большинство пациентов наркологического отделения – из неполных семей, при этом в группе 1 – из полных семей 44% пациентов, в группе 2 – из детских домов 40% пациентов. Во-первых, остро стоит проблема неполных семей. Во-вторых, обнаруживаются семьи с обоими родителями, с высоким достатком, но низким контролем и холодностью в отношениях с детьми.

Работа по коррекции семейных взаимоотношений ведется с родителями. Они испытывают интенсивное сопротивление психологическим изменениям [1]. Часто родители отрицают наличие проблемы в их семье, или считают, что проблема с наркотиками касается только изменения в поведении ребёнка. При этом отягощенную наследственность алкоголизмом, реже наркоманией, имеют большинство молодых людей, злоупотребляющих наркотиками (80%) и алкоголем (92%).

У юношей и девушек в возрасте 16-17 лет только формируется самосознание. Важно строить личность и развивать правильные ценности за счет профилактики зависимого поведения ради свободы. Только стабильно нарастающие положительные изменения жизни в постоянном труде и упорной работе над собой приводят к счастью каждого человека, его семью, все наше общество и будущие поколения.

Литература

1. Прохазка Д., Норкросс Дж., Клементе К. Психология позитивных изменений. Как навсегда избавиться от вредных привычек, М.: Манн, Иванов и Фербер, 2012.

2. Рубинштейн С. Я. Экспериментальные методики патопсихологии и опыт их применения в клинике, М.: Медицина, 1970.
3. Селигман М. Путь к процветанию. Новое понимание счастья и благополучия, М.: Манн, Иванов и Фербер, 2012.
4. Сирота Н. А. Профилактика наркомании и алкоголизма: учебное пособие для студ. высш. учеб. заведений / Н. А. Сирота, В. М. Ялтонский. – 5-е изд., стер. – М.: Издательский центр «Академия», 2009.
5. Чиксентмихайи М. В поисках потока: Психология включенности в повседневность / Михай Чиксентмихайи; Пер. с англ. – М.: Альпина нон-фикшн, 2012.