

Секция «Психология»

Совладающее поведение участников контртеррористических операций

Соловьева Юлия Сергеевна

Студент

Костромской государственной университет имени Н.А. Некрасова, Факультет психологии, Кострома, Россия

E-mail: yuliya.s19@mail.ru

На территории Северо-Кавказского федерального округа постоянно несут службу сотрудники правоохранительных органов из других регионов. Итогом контртеррористических операций стали тысячи погибших, десятки тысяч раненых, сотни тысяч участников боевых действий, семьи, в которые вернулись или не вернулись вчерашние участники. Участие в контртеррористических операциях, наряду с участием в боевых действиях является одним из наиболее тяжелых, экстремальных и одновременно пролонгированных стрессоров. **Боевой стресс** понимается как многоуровневый процесс адаптационной активности человеческого организма в условиях боевой обстановки, сопровождаемый напряжением механизмов реактивной саморегуляции и закреплением специфических приспособительных психофизиологических изменений (Баутин, 2012).

Для того, что бы справиться со стрессом человек использует особый вид поведения – **совладающее поведение**, которое понимается как **осознанная** стратегия действий, направленная на устранение угрозы, преобразование ситуации в соответствии с намерениями субъекта, либо помогающая выдержать, вытерпеть те обстоятельства, изменить которые человек не может (Крюкова, 2010).

Респондентами в нашем исследовании стали мужчины и женщины в возрасте 25-40 лет участники контртеррористических операций в СКР (основная группа, n=30), а также лица, не участвовавшие ни данной операции, ни в каких-либо боевых действиях (контрольная группа, n=15).

В исследовании были использованы Опросник способов совладания и Опросник «Копинг-поведение в стрессовых ситуациях» (в адаптации Крюковой Т.Л. с соавторами, 2002), 16 PF опросник Кеттелла, вариант С, Шкала субъективного благополучия (адаптация Соколовой М.В., 1996).

Мы предполагали, что существуют различия в способах совладания и личностных особенностях у участников боевых действий и их коллег, не принимавших участие в боевых действиях.

Эмпирические результаты позволяют говорить о том, что респонденты основной группы менее склонны прибегать к эмоционально-ориентированному копингу ($U=81,0$, $p=0,000$), а также реже выбирают стратегии «бегство-избегание» ($U=115,5$, $p=0,008$) и дистанцирование ($U=130,5$, $p=0,023$), то есть не уклоняются от решения проблемы и не снижают за счет когнитивных механизмов уровень субъективной значимости проблемы и степень эмоциональной вовлеченности в нее. Неожиданным является более редкий выбор стратегии «принятие ответственности» ($U=141,5$, $p=0,045$) респондентами основной группы, что свидетельствует о непризнании своей роли в данной ситуации.

Подтверждением более эффективного совладающего поведения могут служить результаты диагностики уровня субъективного благополучия. Выяснилось, что у участников контртеррористических операций менее выражены признаки, сопровождающие

основную психиатрическую симптоматику, связанную с депрессией, нарушением сна, изменением когнитивных функций ($U=94,5$, $p=0,001$), а также тревожность по поводу состояния здоровья ($U=96,5$, $p=0,002$). На наш взгляд это связано с необходимостью постоянного поддержания физической формы, регулярными занятиями спортом, поскольку хорошее состояние здоровья является одним из профессионально важных качеств. Участники контртеррористических операций демонстрируют большую «напряженность и чувствительность», связанные с ощущением давления со стороны обстоятельств и стремлением к уединению, ($U=134,5$, $p=0,030$) и в то же время меньшую значимость социального окружения ($U=106$, $p=0,004$).

Нами были выявлены личностные особенности участников контртеррористических операций. Так, они демонстрируют большую эмоциональную стабильность ($U=85,5$, $p=0,000$), связанную с силой нервной системы, что объясняется профессиональными требованиями. Важным фактом является более низкий уровень мотивации, большая расслабленность и пассивность ($U=138,0$, $p=0,037$), а также склонность к завышению самооценки ($U=64,5$, $p=0,000$). Последнее может быть объяснено тем, что у них была возможность «испытать себя на прочность» в экстремальных ситуациях.

В то же время снижение эмоционального тонуса, стремление к уединению, расслабленность и некоторая пассивность могут быть связаны с высокой напряженностью повседневной профессиональной деятельности, сопряженной с риском, вызывающей состояние утомления. Таким образом, при хорошем соматическом состоянии, их психический статус является неоптимальным.

Тем не менее, они редко не совладают с трудностями, не избегают проблем и не дистанцируются от них.

Данные корреляционного анализа показывают, что существуют значительные связи в группе участников контртеррористических операций, между выбором стратегий: «бегство-избегание» и такими факторами, как «сдержанность-экспрессивность» ($R=0,424$, $P=0,001$), «адекватная самооценка-неадекватная самооценка» ($R=-0,471$, $P=0,000$), «низкая нормативность поведения-высокая нормативность поведения» ($R=-0,361$, $P=0,007$) и «эмоциональная стабильность-эмоциональная нестабильность» ($R=-0,408$, $P=0,002$); эмоционально-ориентированным копингом и факторами «адекватная самооценка-неадекватная самооценка» ($R=-0,536$, $P=0,000$) и «спокойствие-тревожность» ($R=0,456$, $P=0,000$); конфронтативным копингом и факторами «сдержанность-экспрессивность» ($R=0,388$, $P=0,003$) и «прямолинейность-дипломатичность» ($R=0,382$, $P=0,004$); дистанцированием и фактором «адекватная самооценка-неадекватная самооценка» ($R=-0,363$, $P=0,006$); социальным отвлечением и фактором «сдержанность-экспрессивность» ($R=0,355$, $P=0,008$). Личностные особенности участников контртеррористических операций оказывают влияние на выбор стратегий совладающего поведения.

Литература

1. Крюкова Т.Л. Психология совладающего поведения в разные периоды жизни. Кострома, Изд-во КГУ им. Н. А. Некрасова, 2010
2. Баутин Ю.А. Психологическая работа с военнослужащими-участниками боевых действий, 2012 (15 февраля – 31 марта, IV Международная студенческая электронная научная конференция «Студенческий научный форум», <http://rae.ru/forum2012/> 2012 года).