

Современные исследования табакокурения в психологии

Решетко Светлана Альбертовна

Аспирант

*Институт психологии РАН, социальной и экономической психологии, Москва,
Россия*

E-mail: swetlana.reshetko@yandex.ru

В настоящее время в обществе происходит смена акцентов при изучении проблемы табакокурения. В настоящее время уже ни для кого не секрет, что табакокурение оказывает вред организму. Однако если ранее считалось, что табакокурение является вредной, но социально приемлемой вредной привычкой, то в настоящее время оно отнесено к психическим и поведенческим расстройствам, как это определено в МКБ-10. В связи с изменением отношения к табакокурению меняется политика государства. В настоящее время актуальной становится первичная профилактика табакокурения, подразумевающая комплекс мер по предупреждению возникновения факторов развития заболевания.

В настоящее время исследования табакокурения в рамках психологии носят разрозненный характер, что затрудняет формирование единой линии противодействия данной аддикции. Условно табакокурение рассматривается на нескольких уровнях: личностном, микро- и макросоциальном [4; 9].

Современные исследования на макросоциальном уровне рассматривают влияние рекламы на приобщение к курению [5], влияние социальной рекламы и политические запреты на курение как контрмаркетинг табакокурения [6]. Распространение табакокурения среди населения влияет на экономику страны. В связи с увеличением потребления табака увеличиваются затраты государства на медицинское обслуживание лиц, страдающих от последствий потребления табака. Кроме расходов на медицинское обслуживание возрастают затраты на оплату отпусков по болезни, а как показывают исследования, курящий человек чаще болеет и имеет больше проблем со здоровьем.

На микросоциальном уровне изучения табакокурения в психологии большое внимание уделяется влиянию семьи. Как показывают исследования, дисгармоничная, конфликтная семья может стать причиной аддиктивного поведения, в частности табакокурения. Немаловажную роль в данных исследованиях отводят роли матери [1; 2]. Исследователи отмечают, что умение матери создать психологический комфорт и безопасность ребенку является одним из главных факторов гармоничного развития личности ребенка. В случае, если ребенок не чувствует себя в безопасности, либо находится в ситуации непоследовательных требований от родителей, он может начать искаженно воспринимать происходящие вокруг события или уйти в зависимое поведение. Изучение влияния семьи на приобщение к табакокурению детей проводилось также зарубежными исследователями [10]. Наблюдая за детьми при просмотре ими сцен курения в фильмах, было замечено, что дети курящих родителей дольше по времени фиксируют свое внимание на курящих героях, чем их сверстники из некурящих семей. Данные результаты дают основания полагать, что идентификация с родителем, подражание его поведению, может стать сильным иницирующим фактором начала курения.

Немаловажными представляются исследования, проводимые на личностном уровне рассмотрения табакокурения. К данной группе относятся исследования, связанные с изучением личности курящего человека. Рассматривая возраст инициации курения и личностные особенности, психологи обращаются к изучению подросткового возраста. Данный возраст, характеризующийся негативизмом, тягой к риску, излишней импульсивностью и конформным поведением в референтной группе, является благодатной почвой для приобщения к табакокурению [3; 4].

В настоящее время проблема табакокурения становится все более актуальной. Однако отсутствие системных исследований, объединяющих все три уровня изучения табакокурения, затрудняет проведение профилактических мероприятий и создает трудности в понимании данного феномена. В этой связи перспективным представляется исследование феномена табакокурения с позиции теории психологических отношений, которая позволяет провести комплексный анализ данной проблемы на разных уровнях изучения. Исследование социально-психологических особенностей отношения к табакокурению курящих и некурящих мужчин и женщин проводилось на основе концепции психологических отношений индивидуальных и групповых субъектов совместной жизнедеятельности [7]. Были обнаружены различия в структуре отношения к табакокурению среди курящих и некурящих людей [8]. Проанализированы взаимосвязи психологических отношений к курению отдельных личностей как индивидуальных субъектов этих отношений с межличностными отношениями, возникающими между курящими и некурящими людьми. На межгрупповом уровне анализа выявлены особенности взаимоотношений между людьми, обусловленные их принадлежностью к социальным группам, определяемым одновременно по двум критериям: принадлежности к группам курящих либо некурящих людей и к группам мужчин или женщин [9].

Литература

1. Аршинова В.В., Барцалкина В.В., Дмитриева Н.Г., Флорова Н.Б., Борисов Е.П. Границы субъективного антитабачного профилактического пространства подростков старшей возрастной группы // Психологическая наука и образование. 2011, №2.
2. Ганишина И. С. Психологическое влияние неблагополучной семьи на девиантное поведение несовершеннолетних: дисс. ... канд. псих. наук. Рязань, 2004.
3. Гитинова М. Г. Соотношение самооценки и склонности к девиантному поведению у подростков: дисс. ... канд. псих. наук. Москва, 2003.
4. Дубровинская Е. И. Социально-психологические условия формирования мотивации первичного отказа от табакокурения среди студенческой молодежи: дисс. ... канд. псих. наук. Москва, 2012.
5. Зимбардо Ф., Ляйше М. Социальное влияние. СПб., 2011.
6. Максименко А.А., Пичугина Е.Г. Контрмаркетинг табакокурения. Кострома, 2012.
7. Позняков В.П. Психологические отношения индивидуальных и групповых субъектов совместной жизнедеятельности // Психологический журнал. 2012, Том. 33. № 5. С.5-15.

8. Позняков В.П., Хромова В.Л. Социально-психологические особенности отношения к табакокурению у курящих и некурящих мужчин и женщин // Знание. Понимание. Умение. 2008. №4. С. 193-199 (начало). 2009. №1. С.192-196 (окончание).
9. Позняков В.П., Хромова В.Л. Социально-психологическое исследование отношения к табакокурению. М., 2010.
10. Schuck K., Kleinjan M., Otten R., Engels R., DiFranza J. Responses to environmental smoking in never-smoking children: can symptoms of nicotine addiction develop in response to environmental tobacco smoke exposure? // Journal of Psychopharmacology. 2013, 27(6). P. 533–540