

Секция «Психология»

Влияние дисгармонии в сексуальной сфере на удовлетворенность семейной жизнью

Ганкевич Александра Викторовна

*Киевский Национальный Университет имени Тараса Шевченко, Факультет психологии, Киев, Украина
E-mail: Alexandrabilyk@gmail.com*

Большое количество разводов происходят из-за неспособности пары наладить сексуальную жизнь, поскольку сексуальная жизнь - одна из сложных социально-психологических и личностных феноменов супружеской жизни. Тема является актуальной, поскольку в последнее время значительно увеличилось число разводов, а именно в семье закладывается фундамент нового человека, ребенок проходит начальные стадии социализации, в ней формируются азы нравственных отношений, отношений к сексуальной сфере и в дальнейшей жизни ребенок строит модель поведения во взрослой жизни, которую он впитал с детства от родителей.

Исследованием влияния удовлетворенности сексуальной жизнью на взаимоотношения семьи в целом занимались многие зарубежные и отечественные исследователи. Особое внимание на причины и факторы, которые влияют на сексуальную дисгармонию и причины ее возникновения обратили С.С. Либих, Н.Г. Акоюн, Д.Л. Буртянский, В.В. Кришталь И. А. Семенкина, О.А. Голоцван, Р.А. Грачев, А.К. Агишева, С. Голод.

Исследуя интимную жизнь личности, по мнению С.С. Либих, мы погружаемся в психическое, узнаем о личности, ее характер, привычки.

Сексуальная активность супругов зависит не только от полового возбуждения, но от того, какую ценность они придают этой сфере жизни, как эта сфера вписывается в принятое ими определение своих супружеских и родительских ролей и соотносится с другими формами, такими как самореализация, работа, общение и другие. По мнению Л.Б. Шнейдера (Шнейдер Л.Б., 2006) на уровень эмпатии, которая проявляется в сексуальной сфере, влияет сочетание физической и духовной близости

И. А. Семенкина (Семенкина И.А., 2000) обращает внимание на то, что причины сексуальной формы супружеской дезадаптации кроются в несовпадении сексуальных сфер супругов, отсутствии информации и несоответствия сексуального поведения одного из супругов ожиданиям и желаниям другого.

Вопросом зависимости удовлетворенности супружеской жизнью и сексуальных отношений занимался С. И. Голод (Голод С.И., 2004). Он установил, что сексуальная гармония и удовлетворенность занимают третье место на адаптационной шкале, которая измеряет благополучие и стабильность брака, после духовной и психологической совместимости супругов.

Целью проведенного исследования является определение влияния сексуальной сферы на удовлетворенность браком и выделение факторов, которые влияют на степень удовлетворенности сексуальной жизнью.

Термин проведения исследования - 2013 год. Количество исследуемых 250 человек. Из которых 40% - мужчины, с разным уровнем образования и различные по возрасту и 60% - женщины с разным уровнем образования, семейным положением и различные по

возрасту. Возраст исследуемых колебался от 18 и до 50 лет. Выборочная совокупность случайная.

Методы исследования - социально-демографическая справка (возраст, образование, профессиональная сфера занятости, стаж супружеской жизни, город); анкета "показатели удовлетворенности супружеской жизнью".

По результатам исследования видно, что более важные факторы, которые влияют на удовлетворенность браком – факторы, направленные на эмоционально-теплую атмосферу в семье. При этом сексуальная сфера занимает также не последнее место в формировании дезадаптации. По данным исследования можно сказать, что сфера “сексуальная гармония” следует после таких показателей как: эмоциональная теплота, надежность партнера, духовная и психологическая совместимости супругов.

Более значима эта составляющая оказалась для мужчин, и для опрашиваемых со средним уровнем образования. Одинаковое внимание уделяют этому компоненту супружеской жизни как исследуемые находящиеся в браке, так и исследуемые которые в браке не состоят. На сексуальное желание влияние оказывают такие факторы как: частота общения, отсутствие конфликтов, надежность партнера, эмоциональная теплота, частота проведения совместного досуга. Также качество сексуальной жизни зависит от наличия собственного жилья, наличие собственной свободы, и помощи друг другу по хозяйству. Важное значение играют внешняя привлекательность, уважение друг к другу, поддержка психологическая и наличие любви.

Таким образом, анализируя результаты видно, что на адаптационной шкале сексуальная удовлетворенность стоит после удовлетворенности в морально-психологической сферы, эмоционально-коммуникативной и сфере личностных черт. Жизнь семейной пары происходит на нескольких уровнях: профессиональная работа, отдых, семейная жизнь, интимная или половая жизнь. Доминирование определенной сферы зависит от периода жизни и возраста семейной пары. Интимная жизнь оказывает огромное влияние на жизнь семьи в целом, на климат в котором проживает пара, она связана со всеми сферами жизни, влияет на трудоспособность, организацию отдыха. Но, бесспорно, важность интимной жизни для разных людей разная и зависит от различных факторов: наследственности (половой конституции), индивидуального развития, полового воспитания, отношения друг к другу и так далее.

Литература

1. Буртянскій Д.Л., Кришталь В.В. Подружня адаптація подружньої пари і її корекція. - Харків, 1982 . – 84 с.
2. Грачов Р. А. Нарушение сексуального здоровья при дезадаптационных формах первичной сексуальной дисфункции у женщин. Арх. клин. и эксп. медицины. В 2., 1998. – 23-27 с.
3. Кришталь В.В. Кузьменко В. З. Сексуальная дисгармония при психопатиях. Нарушение сексуального здоровья при неврозах и психопатиях . Пособие для врачей. – Сочи, 1988. – 55-61 с.
4. Либих С. С., Дворкин Э. М. Актуальные вопросы сексопатологии. – М., 1967. – 433 с.

5. Райгородский Д.Я. Психология и психотерапия семейных конфликтов. – Самара: издательский Дом БАХРАХ. – М. – 2008, - 736 с.
6. Семенкина И. А. Системный подход к диагностике, психотерапии и психопрофилактике нарушения здоровья семьи. Междунар. мед. журн.— 2000.— Т. 6, № 1.— С. 37–40.
7. Шнейдер Л.Б. Психология семейных отношений. Курс лекций. – М.: Апрель-Пресс, Издаельсво ЭКСМО-ПРЕСС, 2000. – 512 с.