

Медиация как инструмент разрешения супружеских конфликтов

Апрелов Егор Андреевич

Студент (бакалавр)

Дальневосточный федеральный университет, Владивосток, Россия

E-mail: www.aprelov@mail.ru

В современном обществе роль семьи трудно преуменьшить, ведь без семьи, как устойчивой ячейки общества, само существование социума поставлено под угрозу. Безусловно, в процессе роста, дети практически во всем следуют примеру родителей. И, при семейных конфликтах между супругами, дети подчас неосознанно принимают агрессивную модель поведения как единственно возможную, отсюда - распространение агрессии среди подрастающего поколения. Таким образом, профилактика семейных конфликтов между супругами является необходимым условием для роста психологически здоровых поколений в будущем, что обеспечит стабильное и процветающее общество.

Одним из наиболее актуальных инструментов профилактики конфликта в Европе считается процедура медиации. Постепенно, данный механизм урегулирования конфликтов завоевывает популярность и в России, но, в настоящее время, к сожалению, он еще не распространен повсеместно. В работе обосновываются преимущества применения процедуры медиации как инструмента для разрешения конфликтов, возникающих между супругами.

Итак, согласно Федеральному Закону от 27.07.2010 N193-ФЗ «Об альтернативной процедуре урегулирования споров с участием посредника (процедуре медиации)», процедура медиации - способ урегулирования споров при содействии медиатора на основе добровольного согласия сторон в целях достижения ими взаимоприемлемого решения. [6]

Конфликт между супругами - частный случай семейного конфликта. В свою очередь, семейный конфликт отличаются следующие особенности:

- семья подразумевает непосредственное постоянное общение между её членами, отсюда - конфликты приобретают эмоциональную остроту и быстро эскалируются.

- семья отличается особым способом формирования - на основе взаимной симпатии и добровольности, отсюда - конфликты сразу принимают персонализированный характер, затрагивают всю семью в целом [4, с. 154]

Существует множество причин семейных конфликтов, на наш взгляд, наиболее актуальной выступает классификация С.М. Емельянова, как одна из наиболее полных и охватывающих все сферы жизни семьи:

1. ограничение свободы активности, действий, самовыражения членов семьи;
2. отклоняющееся поведение одного или нескольких членов семьи (алкоголизм, наркомания и т. д.);
3. наличие противоположных интересов, устремлений, ограниченность возможностей для удовлетворения потребностей одного из членов семьи (с его точки зрения);
4. авторитарный, жесткий тип взаимоотношений, сложившихся в семье в целом;
5. наличие трудноразрешимых материальных проблем;
6. авторитарное вмешательство родственников в супружеские отношения;
7. сексуальная дисгармония партнеров в браке и др. [3, с. 143]

Для разрешения проблем семьи в целом, и проблем супругов, в частности, используются разнообразные способы разрешения конфликтов. Для чего необходимо провести

разграничение между ними, в частности, выделить методы разрешения конфликтов с участием третьей стороны и без присутствия таковой. В рамках данной работы будет целесообразно остановиться на первом пункте, рассмотрев возможные методы разрешения супружеского конфликта с участием третьей стороны.

1. Переговоры - создание специального органа, в рамках которого периодически встречаются конфликтующие стороны с целью решения наиболее острых вопросов и их урегулирования. В этой ситуации, привлечение 3й стороны только предусматривается, но, необходимости в её участии еще нет, стороны могут сами договориться.

2. Посредничество (медиация) - согласие сторон на периодическое сотрудничество с посредником, который предлагает пути разрешения противоречий. Так, Р. Дарендорф считает, что этот метод зачастую является эффективным инструментом урегулирования конфликтов. [4, с. 146].

3. Арбитраж - отличие от медиации в том, что исполнение решения арбитра для сторон является обязательным. Обращение к нему, как правило, добровольное. Существует также обязательный арбитраж - обязательно как обращение к третьей стороне, так и исполнение её решений. В такой ситуации, арбитраж практически приравнивается к подавлению конфликта [4; 1, с. 343].

Анализ медиации позволяет выделить ряд преимуществ данной процедуры перед другими методами разрешения супружеских конфликтов:

1. В процессе разрешения конфликта учитываются только и исключительно интересы сторон, медиатор не заинтересован в разрешении конфликта в пользу одной стороны и равнодушен к конфликту как к социальному явлению. Его цель - разрешить конфликт, а не быть вовлеченным в него.

2. Процедура медиации добровольна, что дает гарантию того, что супруги, заключившие договор, будут его исполнять, поскольку, это в их интересах.

3. Медиатор, в процессе разрешения конфликта, на стадии индивидуальной сессии (кокуса) с каждым из супругов по отдельности, имеет возможность выслушать персонально каждую сторону и помочь разрешить психологические противоречия, возникающие в человеке во время конфликта. Бывают ситуации, когда на стадии кокуса, один из оппонентов понимал нецелесообразность дальнейшего конфликта, и он угасал сам собой. [5, с. 54]

Подводя итоги, на наш взгляд, выглядит целесообразным предложение популяризации использования медиации в конфликтах между супругами ввиду вышеназванных преимуществ. Именно медиация по большей мере учитывает все особенности сторон конфликта, и в целом - дает устойчивую почву для стабильного и крепкого мира в семье и после проведения медиации ввиду ряда преимуществ, перечисленных выше. Также, одним из существенных плюсов медиации является быстрота её проведения и эффективность, достигаемая за счет того, что меняются не условия конфликта, а отношение сторон к нему. Мнение оппонентов к концу процедуры трансформируется с «я против него (врага)» к «мы (союзники) против проблемы».

Источники и литература

- 1) Гришина Н. В. Психология конфликта. 2-е изд. / Н. В. Гришина. – СПб.: Питер, 2008. – 544 с.
- 2) Дарендорф Р. Элементы теории социального конфликта // Социс. 1994. № 5. С. 142–147. [Электронный ресурс] – Режим доступа – URL:

http://ecsocman.hse.ru/data/968/645/1216/019_darendorf.pdf (дата обращения 24.02.2015)

- 3) Емельянов С. М. Практикум по конфликтологии. / С. М. Емельянов. – Издательство: Питер, 2009 г.; 215 с.
- 4) Луковцева А.К. Психология и педагогика. Курс лекций. / А. К. Луковцева. – М.: КДУ, 2008. - 192 с.
- 5) Мельниченко Р. Г. Медиация: Учебное пособие для бакалавров / Р. Г. Мельниченко. – М.: Издательско-торговая корпорация «Дашков и Ко», 2014. – 192 с.
- 6) Федеральный закон от 27.07.2010 N 193-ФЗ (ред. от 23.07.2013) «Об альтернативной процедуре урегулирования споров с участием посредника (процедуре медиации)» // Российская газета от 30.07.2010 [Электронный ресурс] – Режим доступа – URL: <http://www.rg.ru/2010/07/30/mediacia-dok.html> (дата обращения 09.05.2014)

Слова благодарности

За помощь в поиске материала, указание пути исследования и всестороннюю редакторскую правку мне хотелось бы поблагодарить своего научного руководителя - Костину Елену Юрьевну, к. с. н., доцента кафедры социальных наук Школы гуманитарных наук Дальневосточного Федерального университета.