

**Представление о будущем в молодых семьях с детьми и без детей**

**Денисова Людмила Яковлевна**

*Студент (магистр)*

Московский государственный университет имени М.В.Ломоносова, Факультет  
психологии, Москва, Россия

*E-mail: ludmila999\_666@mail.ru*

Не существует четкого и однозначного определения, характеризующего слово «будущее», однако каждый человек имеет представление о том, что оно означает. Мы рассматриваем будущее как часть линии жизни человека, множество событий, которые ещё не произошли, но, как он предполагает, произойдут. Мы полагаем, что изучение представлений о будущих событиях в молодых семьях позволяет выделить значимые для молодых супругов категории, которые дают представление о наличной ситуации среди молодых семей.

Мы рассматриваем несколько сфер, в рамках которых респондентами выделялись будущие жизненные события: семейную (взаимодействие с партнером, детьми, родителями), профессиональную (образование, построение карьеры), личностную (личностный рост, увлечения, хобби), сферу материальных ценностей (приобретение движимого и недвижимого имущества, переезды) и сферу социальных явлений вне семьи (события, связанные с социально-экономической ситуацией в стране, праздниками, взаимодействием с социальным окружением).

Научный и практический интерес данной работы связан с выделением категории будущих событий, которые являются наиболее значимыми для молодых семей в их дальнейшей жизни и определением взаимосвязи между удовлетворенностью браком и ролевыми ожиданиями и притязаниями супругов. Соотнесена значимость будущих событий, связанных с семейной сферой, с другими сферами жизни; определены гендерные различия среди выделяемых событий и различия в выделенных событиях между парами с детьми и без детей. Полученные данные можно использовать в консультативной практике для корректировки представлений о будущем в молодых семьях.

Нами были использованы: авторская анкета, направленная на выделение различных событий, которые, по мнению респондентов, произойдут с ними в будущем; методика «Субъективная удовлетворенность браком» Ю.Е. Алешинной, Л. Я. Гозман, Е. М. Дубовской; методика «Ролевые ожидания и притязания в браке» А. Н. Волковой.

В исследовании участвовало 95 респондентов, 44 мужчины и 51 женщина, возраст от 18 до 30, стаж брака от 1 месяца до 3 лет. 21 пара без детей, 23 с детьми в возрасте от 2 месяцев до 1 года и 8 месяцев.

В качестве основных результатов можно выделить представления о будущем в 3 сферах: семейная, профессиональная, личностная. В семейной сфере выделены следующие результаты:

- будущие события семейной сферы выделяются чаще всего по сравнению со сферой профессии и личностной сферой. Наиболее часто упоминаются события, связанные с детско-родительскими отношениями. Это может означать, что для молодых пар без детей родительско-воспитательная функция, которую им еще придется осваивать, является приоритетной по отношению к тому будущему, которое они для себя планируют. Для пар с детьми это может быть связано с особенностями социальной ситуации развития маленького ребенка.

- При сопоставлении предполагаемых значимых будущих событий, выделенных самими респондентами и тех, которые, по их мнению, выделил(а) бы их супруг(а), можно заметить существенные различия по семейной и личностной сферам. Мы считаем, что эти данные можно соотнести между собой как ожидания и притязания респондента. В случае с семейной сферой притязания респондента выше ожиданий, в случае с личностной, напротив, выше ожидания.
- В ходе статистического анализа были получены данные о том, что респонденты с детьми чаще указывают предполагаемые будущие события, относящиеся к семейной сфере, чем пары без детей, что также актуально для мужской части выборки. Стоит отметить, что мужчины без детей выделяют больше событий, связанных с социальными явлениями вне семьи, чем мужчины с детьми. Это может объясняться тем, что с появлением ребенка уклад жизни семейной пары претерпевает сильные изменения, на первый план выходит построение детско-родительских отношений, тем самым сокращая возможность социальных контактов.
- Внутрипарный анализ говорит о том, что женщины без детей чаще указывают на будущие события в семейной сфере, чем мужчины. Это может быть связано с желанием женщин реализовать потребность в материнстве.

#### Личностная сфера:

- События, связанные с личностной сферой, также часто выделяются респондентами, однако при выделении самых важных и значимых событий они называются редко. Это может быть связано с включенностью респондентов в межличностное взаимодействие с супругом(ой), с общностью взглядов и интересов, что является одним из благоприятных мотивов вступления в брак.

#### Профессиональная сфера:

- Количество будущих событий профессиональной сферы не так велико, однако многие респонденты выделяют данные события как наиболее важные. Это может быть связано с желанием самореализации и современным социальным контекстом, который зачастую не способствует традиционному разделению ролей. Это косвенно подтверждается тем, что женщины с детьми реже выделяют предполагаемые будущие события профессиональной сферы, поскольку в данный момент времени больше сосредоточены на семейной карьере и выполнении роли ответственного по уходу за младенцем.

Семья для респондентов имеет большую эмоциональную значимость, что видно по характеру ответов на незаконченные предложения. Позитивное эмоциональное отношение к партнеру, взаимодействию с ним и к семье в целом выражено в подавляющем большинстве ответов, что также согласуется с высокими показателями субъективной удовлетворенности браком.

#### Роловые ожидания и притязания супругов:

Мы можем говорить о средней ценности для респондентов таких показателей, как интимно-сексуальный и хозяйственно-бытовой. Высокую ценность для респондентов имеют родительско-воспитательский, социальный и эмоционально-терапевтический аспекты, низкую - личностная идентификация и внешняя привлекательность.

Таким образом, мы изучили представление о будущем, которое является привлекательным для современных молодых семей. Мы планируем продолжить данное исследование в русле изучения взаимодействия опыта прародительской семьи и представления о будущем

среди молодежи, состоящей в браке.

#### **Источники и литература**

- 1) Андреева Т. В. Психология семьи. СПб., 2010.
- 2) Карабанова О. А. Психология семейных отношений и основы семейного консультирования. М., 2008.
- 3) Олифиревич Н. И., Зинкевич-Куземкина Т. А., Велента Т. Ф. Психология семейных кризисов. СПб., 2008.
- 4) Шнейдер Л. Б. Семейная психология. М., 2008.
- 5) Эйдемиллер Э., Юстицкис В. Психология и психотерапия семьи. СПб., 2010.

#### **Слова благодарности**

Выражаю огромную благодарность за плодотворное сотрудничество своему научному руководителю, Молчанову Сергею Владимировичу, а также всему коллективу кафедры возрастной психологии.