

Секция «Социальная психология: группа, общение, личность»

Особенности социально-психологической адаптации и межличностных отношений у военнослужащих срочной службы

Воронова Любовь Александровна

Студент (специалист)

Тверской государственной технической университет, Тверь, Россия

E-mail: lyubov-voronova@mail.ru

Трансформации, происходящие в современном обществе, социальные и экономические преобразования сформировали особое отношение к обязательному прохождению срочной воинской службы у юношей призывного возраста. Основными моментами, вызывающими негативную установку перед призывом в Вооруженные силы являются страх перед незнакомым видом деятельности, изменением условий жизнедеятельности, погружением в новый вид отношений.

Следует отметить, что военная служба, как особый вид профессиональной деятельности реализуется в особых, строго-регламентированных, специфических условиях. Становясь военнослужащим, призывник сталкивается с рядом правил, которые ему необходимо соблюдать в соответствии с п.10. ст. 38 Федерального закона «О воинской обязанности и военной службе» [2, с. 97]. Поэтому, помимо приобретения специальных военных знаний и навыков, вхождения в новый круг обязанностей, военнослужащему срочной службы необходимо привыкнуть к новому режиму дня и питания, физическим нагрузкам, строгому соблюдению дисциплины и субординации.

Отдельное внимание необходимо уделить способам выхода из проблемных ситуаций и складывающимся взаимоотношениям в новом институте социализации. Общие трудности, решаемые в основном при поддержке близкого круга людей и знакомых, на данном этапе полностью зависят от собственных, самостоятельных решений, что требует от военнослужащих срочной службы мобилизации всех внутренних сил. Более серьезным испытанием является необходимость определения своей роли и места в социальной структуре воинского коллектива, а также проблемы лидерства или подчинения внутри него.

Перечисленные требования, свидетельствуют о радикальных переменах привычного образа жизни и преодоления солдатами срочной службы множества фрустрирующих факторов. Поэтому важным остается изучение особенностей социально-психологической адаптации личности к выделенным факторам военной деятельности с учетом психологических особенностей и специфики выполняемой солдатами военно-профессиональной деятельности.

В психологической литературе адаптация рассматривается как сложный, многокомпонентный процесс приспособления индивида к меняющимся средовым условиям. При этом данный процесс не всегда пассивен и носит конформистский характер, но и активный - творческий. В первом случае, процесс адаптации может привести к системным ошибкам поведения, а во втором приобретению личностью нежелательных черт, установок, которые не позволят ей успешно адаптироваться [3]. Следовательно, решающими факторами в преодолении физических и психологических нагрузок на новом месте, будет умение находить определенный баланс между своими ценностями и выполняемой социальной ролью [1].

Современные Вооруженные силы всегда заинтересованы в высокоорганизованных и сплоченных военных кадрах, что говорит об актуальности психодиагностического исследования поведенческих особенностей и особенностей социально-психологической адаптации военнослужащих срочной службы. Выявляемые закономерности, способствуют предот-

вращению вспышек агрессивного поведения, формированию благоприятного социально-психологического климата, а также оказанию своевременной психолого-педагогической помощи солдату.

Целью проведенного исследования было выявление особенностей адаптационного потенциала и выстраивания межличностных отношений у военнослужащих по призыву (на начальном этапе), для разработки психолого-педагогических программ коррекции агрессивного поведения. Экспериментальную выборку составили 36 военнослужащих в возрасте от 18-25 лет призванные в ряды ВС РФ осенью 2014 г.

Психодиагностический инструментарий составили следующие методики: многоуровневый опросник «Адаптивность» (МЛО-АМ) А.Г. Маклакова и С.В. Чермянина, позволяющий определить общий уровень адаптивных способностей, коммуникационные, морально-нравственные стороны респондентов, а также возможность проявления суицидального поведения; методика диагностики межличностных отношений Т. Лири, отражающая характер поведения в группе (авторитарный, эгоистичный, агрессивный, подозрительный, зависимый, дружелюбный, альтруистичный).

Согласно полученным данным нами было установлено, что общий групповой показатель шкалы «Адаптационный потенциал» находится в зоне среднего уровня выраженности признака (6,3 стана). Далее, детальное рассмотрение результатов позволило разделить общую выборку на 3 подгруппы: 1 группа (16%) - высокий уровень адаптивных способностей, 2 группа (56%) - хороший уровень адаптивных способностей, 3 группа (28%) - плохой уровень адаптивных способностей.

Приоритетными установками в межличностных отношениях в первых двух группах являются дружелюбие (8,5), альтруистичность (8,3) и доминирование (7,1). Респонденты уверены в себе, проявляют упорность в достижении поставленных целей и задач, в отношениях склонны к сотрудничеству, сознательному конформизму, что уменьшает риск возникновения конфликтных ситуаций. Особый интерес для военного психолога представляла третья группа. Очевидно, что испытуемые самостоятельно не справляются со сложившейся жизненной ситуацией. Низкий уровень нервной психической устойчивости (3,2), замкнутость приводят к проявлению выраженной агрессии, подозрительности, которые в свою очередь усложняют формирование положительного настроения в общении, и к службе.

Таким образом, выявленные отклонения у отдельной группы военнослужащих срочной службы определили проблемную зону в способности адаптироваться к военно-профессиональной деятельности, что, несомненно, отражается на взаимодействиях внутри воинского коллектива и требует психологического сопровождения.

Источники и литература

- 1) Белинская Е.П., Тихомандрицкая О.А. Социальная психология личности. – М.: Аспект Пресс, 2001. - 301 с.
- 2) Кузьянов А.В. Реформирование государственной военной службы: некоторые вопросы обжалования решений органов, осуществляющих призыв на военную службу // Вестник Саратовской Юридической Академии. 2013, №6(95). – С. 96-101.
- 3) Налджаян А.Л. Социально-психологическая адаптация личности. – Ереван: 1988. – 245 с.