

Оценка биологического возраста студентов медицинского вуза.

Научный руководитель – Бабкина Людмила Александровна

Квашнина Валерия Владимировна

Студент (специалист)

Курский государственный медицинский университет, Курск, Россия

E-mail: Kvashnina-valeriya.01@mail.ru

Оценка биологического возраста студентов.

Образ жизни современного человека, антропогенное преобразование среды обитания приводит к напряжению регуляторных механизмов и снижению адаптационных возможностей, вследствие чего наблюдается несоответствие между календарным и биологическим возрастом. Биологический возраст индивидуума рассматривают как показатель эколого-социальной адаптации, при этом сопоставляют с должным биологическим возрастом, выступающим популяционным стандартом возрастных изменений [1]. Процесс обучения студентов в вузе сопровождается высокими психоэмоциональными и умственными нагрузками, отсутствием полноценного отдыха, что приводит к «изнашиванию» организма и ускорению темпов онтогенетических изменений [3]. Согласно исследованиям более быстрый темп возрастных изменений наблюдается у мужчин по сравнению с женщинами независимо от периода онтогенеза [1].

Работа посвящена определению биологического возраста студентов 1 курса Курского государственного медицинского университета, обучающихся по специальности 31.05.01 Лечебное дело. Для определения биологического возраста использовали методику В. А. Войтенко [2], основанную на взаимосвязи различных параметров функционального состояния организма. В исследовании приняли участие 45 человек, из которых 25 девушек и 20 юношей. Календарный возраст испытуемых студентов составил 18 лет, должный биологический возраст для девушек соответствует 32,558 годам, для юношей - 29,882 годам. Установлено, что биологический возраст девушек составил $32,23 \pm 1,21$ года, юношей - $39,86 \pm 0,94$ лет. У студентов мужского пола отмечается превышение должного биологического возраста на 9,98 условных лет и отражает более быстрые темпы онтогенетических изменений функциональных систем по сравнению со сверстниками.

Изучение интенсивности возрастных изменений студентов-первокурсников показало, что 100% юношей и 20% девушек имеют ускоренные темпы созревания. 50% девушек характеризуются замедленным созреванием организма. У 20% девушек интенсивность возрастных изменений соответствует среднепопуляционному показателю. Полученные результаты могут отражать более низкие адаптационные возможности мужчин. Для снижения интенсивности возрастных изменений организма и сохранения здоровья студентов необходимы выявление наиболее значимых факторов риска и разработка профилактических мероприятий.

Источники и литература

- 1) 1. Белозерова, Л.М. Онтогенетический метод определения биологического возраста человека // Успехи геронтологии. 1999.С. 143–149
- 2) 2. Войтенко В.П., Токарь А.В., Полюхов А.М. Методика определения биологического возраста человека // Геронтология и гериатрия. 1984. Ежегодник. Биологический возраст. Наследственность и старение. Киев. 1984. С. 133–137

- 3) З. Мельниченко П.И., Ермакова Н.А., Прохоров Н.И., Матвеев А.А., Кочина Е.В. Биологический возраст как оценка и критерий состояния здоровья студентов // Здоровье населения и среда обитания, 2017. №2 (297). С. 15-17