

Социокультурные аспекты субъективного восприятия индивидуальных морфологических особенностей (по материалам двух выборок городской студенческой молодёжи)

Научный руководитель – Негашева Марина Анатольевна

Хафизова Айнура Асхадовна

Аспирант

Московский государственный университет имени М.В.Ломоносова, Биологический факультет, Кафедра антропологии, Москва, Россия

E-mail: aya.khafizova@gmail.com

Усиление роли визуальных образов в современном обществе и расширение возможностей визуальной репрезентации различных аспектов жизнедеятельности человека в реальном и виртуальном пространстве, приводит к тому, что внешний облик наделяется особой значимостью. В настоящее время всё большую актуальность приобретают исследования, посвящённые изучению субъективного восприятия людьми индивидуальных антропологических особенностей в социокультурном контексте. Непосредственное влияние на межличностные оценки внешности и её самооценку оказывают господствующие в том или ином обществе эстетические нормы, иными словами, телесные стандарты, которые транслируются через культурные каналы (медиа, семья, сверстники), и интернализируются людьми [2]. Соответствие или, чаще всего несоответствие реального физического облика труднодостижимым для большинства людей канонам, приводит к неудовлетворённости собственным физическим обликом, нередко инициируя осуществление людьми деструктивных для психического и физического здоровья действий [1]. Внешний облик играет важное значение в самоидентификации и социальном поведении современной молодёжи, именно в данной возрастной группе наиболее явно прослеживается зависимость реальных морфологических параметров от социальных влияний, а дистресс, связанный с внешностью, особенно негативно сказывается на биосоциальной адаптации.

Целью данного исследования было изучение влияния социокультурных факторов на совместную изменчивость морфологических признаков и показателей самооценки у студенческой молодёжи.

Материалом послужили данные комплексного антропологического обследования 262 юношей и девушек в возрасте от 17 до 25 лет - студентов ВУЗов Москвы (N=163) и Баку (N=99). Программа исследования включала измерение соматических показателей, оценку компонентов состава тела и психологическое тестирование.

Результаты исследования свидетельствуют о существовании региональных и гендерных особенностей в характере отношения к своей внешности. В целом, имеет место совпадение эстетических предпочтений телосложения в среде студенческой молодёжи, однако значимость тех или иных социокультурных факторов варьирует для юношей и девушек, проживающих в разных городах. Соотношение неудовлетворённых своим телом девушек и юношей приблизительно одинаково, но различается степень восприимчивости к социальному давлению стандартов привлекательности и влияние самооценки внешности на различные сферы жизнедеятельности.

Работа выполнена при поддержке гранта РФФИ № 19-78-10013 «Исследование морфофизиологической и психологической адаптации молодежи к экологическим и социальным факторам стресса в условиях мегаполиса».

Источники и литература

- 1) Shagar P., Harris N., Boddy J., Donovan C. The relationship between body image concerns and weight-related behaviours of adolescence and emerging adults: a systematic review // Behaviour Change, № 34 (4), pp. 208-252.
- 2) Tiggemann M. Sociocultural perspectives on human appearance and body image // Body image: A handbook of science, practice, and prevention. NY, 2011. pp. 12-19.