

Секция «Психология личности: вызовы, сложности, неопределенности и разнообразия»

Исследование взаимосвязи уровня тревожности и типа акцентуаций у студентов высших учебных заведений

Научный руководитель – Тимофеев Алексей Владимирович

Гавриш Вита Викторовна

Студент (специалист)

Волгоградский государственный медицинский университет, Волгоград, Россия

E-mail: vita.gavrish.97@mail.ru

Современное развитие общества предъявляет к личности человека очень много требований, которые связаны с базовыми умениями: ориентировка в большом объеме информации и адекватное ее восприятие и переработка. Неумение правильно сортировать информацию, выделять из всего потока самое важное приводит к тому, что человек не может справиться с предъявляемым ему внешним стимулом, который может вызывать тревожные переживания.

Все проявления тревоги различаются по интенсивности, продолжительности и своей структуре. И часто бывают разной тяжести: от легкого беспокойства, до сковывающего ужаса и страха. В отличие от относительно легкой кратковременной тревоги, вызванной стрессовой ситуацией тревожные расстройства длятся не менее 6 месяцев и могут принять серьезную форму [1].

Тревожность - это индивидуальная психологическая особенность, проявляющаяся в склонности человека часто переживать сильную тревогу по относительно малым поводам. Рассматривается либо как личностное образование, либо как связанная со слабостью нервных процессов особенность темперамента, либо, как и то и другое одновременно [4]. С физиологической позиции тревожность - это реактивное состояние, вызывающее физиологические изменения в организме, которые подталкивают организм к будущей ситуации. При тревожности возбуждается сердечно-сосудистая система, а деятельность пищеварительного тракта угнетается.

Форсирование современной жизни и его темпа, увеличение информационных перегрузок приводит к психическому напряжению в длительной перспективе. Все это ведет к появлению или обострению нервно-психических расстройств, к появлению состояний, которые носят пограничный характер, в частности, к акцентуациям характера. Акцентуации характера являются крайней нормой, которая обуславливает усиление одних черт личности, по отношению к другим. В результате этого появляется слабость к определенным психогенным воздействиям [2]. Акцентуация - это дисгармоничность развития характера, гипертрофированная выраженность отдельных его черт, что обуславливает повышенную уязвимость личности в отношении определенного рода воздействий и затрудняет её адаптацию в некоторых специфических ситуациях [3].

Цель исследования: изучение взаимосвязи уровня тревожности и определенного типа акцентуации (эмотивный). Гипотеза исследования: существует взаимосвязь между высоким уровнем тревожности и определенным типом акцентуации (эмотивный). В качестве исследуемых выступили студенты Волгоградского государственного медицинского университета, а также Волгоградского филиала Российской академии народного хозяйства и государственной службы. Выборку исследования составили студенты высших учебных заведений в количестве 49 человек (31 девушка и 18 юношей). В качестве диагностического инструментария применялся комплекс психодиагностических методик: шкала личностной и ситуативной тревожности Ч. Д. Спилбергера - Ю. Л. Ханина, Тест - опросник Г. Шмишека, К. Леонгарда «Методика акцентуации характера и темперамента личности». Полу-

ченные результаты подверглись корреляционному анализу при помощи пакета программ SPSS.

В ходе исследования по методике личностной и ситуативной тревожности (Ч. Д. Спилбергера - Ю. Л. Ханина) было выявлено, что повышенный уровень тревожности наблюдается у 17 человека, что составляет 35%. В среднем по группе составило 50 баллов.

По методике акцентуаций характера и темперамента (Г. Шмишека, К. Леонгарда) было выявлено, что количество людей, у которых средняя степень выраженности эмотивного типа (степень выраженности от 13 до 18), составляет 10 человек - 22%. Также было выявлено 2 человека со степенью выраженности больше 18, что означает выраженный признак акцентуации по эмотивному типу. Всего 12 человек, у которых более выражен эмотивный тип акцентуации.

Из высокотревожных людей (17 человек) эмотивный тип наблюдался у 9 человек, что составляет 53% от высокотревожных личностей. Была установлена средняя корреляционная связь ($r = 0,521$, при уровне достоверности $p \leq 0,05$) между высоким уровнем тревожности и эмотивным типом акцентуации.

Таким образом, можно сделать вывод о существовании взаимосвязи между высоким уровнем тревожности и эмотивным типом акцентуации у студентов высших учебных заведений.

Источники и литература

- 1) Аракелов Н., Шишкова Н. Тревожность: методы ее диагностики и коррекции // Вестник Московского университета. 1998. Серия 14, Психология. №1. С. 18.
- 2) Жукова, Л.В. Влияние жизнестойкости, личностной тревожности, акцентуаций характера на проявление социальных страхов. М.: Академический Проект, 2008. 3-е изд. 34 с.
- 3) Леонгард К. Акцентуированные личности. - Ростов н/Д.: Изд-во «Феникс», 2000. – 544 с.
- 4) Соловьева С.Л. Тревога и тревожность: теория и практика [Электронный ресурс] // Медицинская психология в России: электрон. науч. журн. – 2012. – N 6 (17). – URL: <http://medpsy.ru>