

Характеристики личности у людей с гомосексуальной ориентацией

Научный руководитель – Осин Евгений Николаевич

Зимонт Юлия Евгеньевна

Студент (бакалавр)

Национальный исследовательский университет «Высшая школа экономики», Факультет социальных наук, Москва, Россия

E-mail: zimontyulya@gmail.com

Гомосексуалы представляют собой определенную группу людей, входящих в ЛГБТ+ сообщество, доля которой среди населения примерно составляет 4,5% [1]. Те исследования, которые направлены на изучение людей с гомосексуальной ориентацией, выявляют различные отличительные черты и характеристики, которые отсутствуют у гетеросексуалов. Личностные особенности человека, в данном контексте, я понимаю как интеграцию врожденных личностных черт, опыта и специфику социального взаимодействия. Далее я рассмотрю исследования из данной области более подробно.

Традиционно мужчины считаются более агрессивными, чем женщины, однако косвенные формы агрессии, например, «причиняющие боль социальные манипуляции», одинаково распространены как у мужчин, так и у женщин [2]. Уровень физической агрессии у гомосексуальных мужчин значительно ниже, по сравнению с гетеросексуалами; при этом уровень вербальной агрессии, злости и враждебности не отличается [3].

Известно, что гетеросексуальные женщины, в целом, более эмпатичны, чем мужчины [4]. Эмпатичный индивид чувствителен к эмоциям других людей, способен к переживанию и сочувствию. Аналогично женщинам, геи более склонны к эмпатичному поведению, по сравнению с мужчинами-гетеросексуалами [3]. Данные различия можно обосновать с биологической точки зрения: в перинатальном периоде развития человека чрезмерное влияние андрогенов на миндалину может сместить экспрессию эмпатии в более женский тип [3]. В исследовании теории аффилиации (affiliation theory) показано, что гомосексуальные мужчины и женщины проявляют лучшую эмоциональную привязанность, что приводит к укреплению социальных связей в сообществе [5].

При тестировании черт 5-ти факторной модели гомосексуальные мужчины получили высокие баллы по эмоциональной экспрессивности, добросовестности, доброжелательности, открытости новому опыту и нейротизму; также в самоописании маскулинных и фемининных черт они имели склонность к фемининному восприятию себя и к фемининным предпочтениям в работе и хобби [6].

Гомосексуальные женщины, в отличие от гетеросексуальных, получали более высокие баллы по открытости новому опыту, содействию с другими людьми, также в самоописании маскулинных и фемининных черт имели склонность к маскулинному восприятию себя и к маскулинным предпочтениям в хобби в детстве. Различия в чертах характера между гетеро и гомосексуалами содержательно соответствуют различиям между полами [7]. Это означает, что черты лесбиянок смещены в сторону типичного мужского профиля, то же самое происходит и с чертами геев.

В итоге гомосексуальные мужчины явно проявляют себя как более эмпатичные личности, у них выражена способность к доброте, есть склонности к кооперации и развита чувствительность. Гомосексуальные мужчины и женщины имеют выраженность черт, которые свойственны противоположному полу. Результаты личностных тестов также выявляют у обоих полов с гомосексуальной ориентацией повышенный нейротизм как черту характера.

Представленные выше характеристики людей с гомосексуальной ориентацией достаточно надежно описывают гомосексуалов, которые в первую очередь идентифицируют себя как гомосексуалов, а также имеют сексуальное влечение и половые контакты с представителями своего пола.

Обзор накопленных научных данных об особенностях людей с гомосексуальной ориентацией помогает развеять существующие стереотипы об этой группе людей и может быть полезен как практикующим психологам, так и для общества в целом. Достоверная научная информация о гомосексуалах поможет ограничить распространение негативных стереотипов, способствующих стигме и дискриминации, что позволит повысить уровень психологического благополучия и снизить распространённость психических расстройств у представителей стигматизированных групп.

Источники и литература

- 1) Newport F. In U.S., Estimate of LGBT population rises to 4.5% [Электронный ресурс]. URL: <https://news.gallup.com/poll/234863/estimate-lgbt-population-rises.aspx> (дата обращения: 05.06.2019).
- 2) Campbell A. A few good men: Evolutionary psychology and female adolescent aggression //Ethology and Sociobiology. – 1995. – Т. 16. – №. 2. – С. 99-123.
- 3) Sergeant M. J. T. et al. Aggression, empathy and sexual orientation in males //Personality and individual differences. – 2006. – Т. 40. – №. 3. – С. 475-486.
- 4) Baron-Cohen S. The extreme male brain theory of autism //Trends in cognitive sciences. – 2002. – Т. 6. – №. 6. – С. 248-254.
- 5) Fleischman D. S., Fessler D. M. T., Cholakians A. E. Testing the affiliation hypothesis of homoerotic motivation in humans: The effects of progesterone and priming //Archives of Sexual Behavior. – 2015. – Т. 44. – №. 5. – С. 1395-1404.
- 6) Lippa R. A. Sexual orientation and personality //Annual Review of Sex Research. – 2005. – Т. 16. – №. 1. – С. 119-153.
- 7) Lippa R. A. Sex differences and sexual orientation differences in personality: Findings from the BBC internet survey //Archives of sexual behavior. – 2008. – Т. 37. – №. 1. – С. 173-187.