

Личностные особенности и мотивация участников экстремальных видов спорта (на примере мотокросса)

Научный руководитель – Устинова Наталья Валерьевна

Иванова Екатерина Михайловна

Студент (магистр)

Донецкий национальный университет, Донецк, Украина

E-mail: Katyusha.katy.ivanova@mail.ru

Современный человек включен во множество различных видов деятельности, что связано с увеличением количества потребностей. К основным видам активности ученые относят общение, игру, учение и труд. Игра - это такой вид деятельности, результатом которого не становится производство какого-либо материального или идеального продукта (за исключением деловых и конструкторских игр взрослых людей и детей), они служат для символической разрядки напряженностей и являются основой спорта [1, с.101]. Почти во всех видах спорта работа спортсмена «над собой» является систематической и зачастую титанической. Но в некоторых направлениях спортивной деятельности эта работа связана еще и с риском для жизни субъекта. То есть спортсмен не только постоянно совершенствует себя, но и «проверяет себя на прочность». Такие виды спорта называются экстремальными.

Современный рост интереса и увлечения экстремальными видами спорта связывают с ускоряющимся темпом жизни, усложнением профессиональной направленности, связанной с повышением требований как к каждому отдельному специалисту, так и к результатам его труда и увеличением времени на успешное выполнение его профессиональных задач, что сокращает досуговое время и провоцирует общество к состоянию стрессовой активности. Согласно международным данным, популярность экстремальных видов спорта быстрее всего растет в подростковой среде, однако на сегодняшний момент большинство спортсменов-экстремалов составляют люди зрелого возраста, которые, в общем, не склонны к необдуманным и импульсивным поступкам. Мотокросс является одним из видов экстремального спорта. Его специфика - это использование мотоцикла на бездорожье. Данный вид спорта имеет довольно длительную историю существования по сравнению с другими экстремальными видами спортивной деятельности. Он не только позволяет посоревноваться гонщикам в своих умениях, но и показать навыки преодоления резких поворотов, различных препятствий и трамплинов [2]. Выполняя эти действия спортсмен-экстремал сталкивается с необходимостью быть особенно внимательным, быстро реагировать, иметь отменную физическую подготовку, чтобы избежать травм или тем более смертельного исхода.

В связи с популяризацией экстремальных видов спорта представляет интерес исследование индивидуальных особенностей, характерных спортсменам-экстремалам, мотивов занятия этими видами спорта и составляющих характеристик этих мотивов, роль экстремальных видов спорта в психологических процессах личности и т.д. В качестве цели данной работы было выбрано исследование личностных особенностей и мотивации участников экстремальных видов спорта на примере мотокросса.

Объект исследования - личностные особенности и мотивационная сфера личности. Предмет исследования - личностные особенности и мотивация участников экстремальных видов спорта. Для реализации целей исследования использовались следующие диагностические методики: 16-факторный личностный опросник Р.Б. Кеттелла (далее - методика

Кеттелла) для определения личностных характеристик участников исследования; методика «Мотивы занятия спортом» А.В. Шаболтаса (далее - методика Шаболтаса); методика «Мотивация занятий спортом» В.И. Тропникова (далее - методика Тропникова). С целью статистической проверки полученных данных использовались методы описательной статистики, r -коэффициент линейной корреляции Пирсона. Выборка испытуемых составила 62 человека, 54 мужчины и 8 женщин спортсменов, которые регулярно занимаются таким экстремальным видом спорта как мотокросс.

В результате проведенного исследования были выявлены следующие прямые, значимые на 1% уровне связи:

1. Между Фактором Q1 «Признание принятых норм и правил - Стремление к новаторству, эксперименту» по методике Кеттелла и шкалой «Материальное благо» методики Тропникова ($r=0,684$; $p<0,01$). Этот результат говорит о том, что стремление к экспериментам спортсменов может быть мотивировано потенциальным доходом. Так некоторые из них склонны рисковать и, например, делать ставки на результаты соревнований по мотокроссу, в том числе и со своим участием.

2. Между Фактором L «Доверчивость, уживчивость - Предпочтение своего мнения, подозрительность» по методике Кеттелла - со шкалой «Улучшение здоровья и самочувствия» методики Тропникова ($r=0,522$; $p<0,01$). Это может говорить о том, что чем более подозрительны спортсмены, тем лучше их здоровье. Возможно, это помогает им уменьшать риски в их сложном и опасном спорте.

3. Между Фактором A «Сдержанность, обособленность - Обращенность вовне, легкость в общении» ($r=0,526$; $p<0,01$) и Фактором E «Мягкость, скромность, уступчивость - Доминирование, упрямство, напористость» ($r=0,537$; $p<0,01$) по методике Кеттелла и шкалой «Эстетическое удовольствие и острота ощущений» методики Тропникова. То есть, чем более острые ощущения приносит спортсменам спорт, тем активнее они общаются и становятся более упрямыми в достижении своих целей.

4. Между Фактором M «Практицизм, нет случайных склонностей - Богатство воображения, богемность» по методике Кеттелла - со шкалой «Повышение престижа желание славы» методики Тропникова ($r=0,551$; $p<0,01$). То есть у спортсменов мотив прославиться может быть связан со склонностью вести более яркую и нестандартную жизнь, выделяться эксцентричным стилем жизни. Кроме того, следует отметить, что приобретение мотоцикла для соревнований и подготовка к состязаниям являются довольно дорогостоящими, поэтому предпочтение именно этого вида спорта можно считать эксцентричным и «богемным» выбором.

5. Между Фактором B «Мышление более конкретное - Мышление более абстрактное» по методике Кеттелла и шкалой социального самоутверждения методики Шаболтаса ($r=0,574$; $p<0,01$). То есть, чем более конкретное мышление имеет спортсмен, тем выше у него стремление социально утвердиться.

6. Была выявлена обратная, значимая на 1% связь между шкалой «Потребность в одобрении» методики «Мотивация занятий спортом» В.И. Тропникова и шкалой социального самоутверждения методики Шаболтаса ($r=-0,619$; $p<0,01$). То есть, чем больше спортсмен стремится социально утвердиться, тем меньше он нуждается в одобрении. Такое противоречие можно объяснить тем, что признание в экстремальном спорте связано с уникальностью и неповторимостью самого спортсмена и тех приемов, которые он использует. Из-за своей уникальности и рискованности они не могут быть однозначно одобрены социумом. С другой стороны сложность трюков может привести к восхищению и уважению спортсмена.

Таким образом, исследование показало наличие взаимосвязи между личностными характеристиками и мотивационной сферой у людей, занимающихся экстремальными ви-

дами спорта. Результаты исследования могут использоваться тренерами, спортивными психологами с целью подготовки спортсменов-экстремалов к тренировкам или участию в соревнованиях.

Источники и литература

- 1) Столяренко Л. Д. Психология: Учебник для вузов. / Л.Д. Столяренко. – СПб.: Питер, 2010. – 592 с.
- 2) Трофимец Ю.И. Мотокросс: подготовка гонщиков. / Ю.И. Трофимец. - М.: Патриот, 1990. - 141 с.