

**Периодические медицинские осмотры, как метод оценки соматической и гинекологической заболеваемости педагогических и медицинских работников**

**Научный руководитель – Таджиева Волида Дододжановна**

***Николаева Рашэль Клаудиовна***

*Студент (специалист)*

Ульяновский государственный университет, Институт медицины, экологии и физической культуры, Ульяновск, Россия  
*E-mail: rachel\_1996@mail.ru*

**Актуальность:** Среди ведущих факторов риска, влияющих на здоровье медработников и педагогов: высокое психоэмоциональное напряжение; гиподинамия; ортостатические нагрузки, у медработников также биологические и химические факторы [1,2,3]. Поэтому для выявления ранних форм заболеваний проводится периодические медицинский осмотры [1,3].

**Цель исследования:** Провести анализ репродуктивного и соматического здоровья медицинских и педагогических работников по данным периодических осмотров.

**Материалы и методы:** Были обследованы 646 медицинских работников (врачи, медицинские сестры, фельдшеры) и 86 педагогических работников (учителя, воспитатели). Группы наблюдения разделили по возрасту: до 40 лет - медиков было 101 (15,5%) и старше 40 лет - 545 (84,5%), педагогов- 18 (21%) до 40 лет и 68 (79%) - старше 40 лет. Метод обработки данных: Excel программа по коду МКБ-10.

**Результаты:** Среди всех обследованных здоровыми оказались лишь 12,7% педагогов и 7,5% медиков. В группе до 40 лет только 48,5% были здоровы, а в группе старше 40 лет - здоровых уже не было в обеих группах. Остальные имели различные заболевания, по 2 заболевания-35,1%, 17,9% - 3 заболевания и более. Превалировали две патологии - заболевания органов зрения и сердечно-сосудистой системы (ССС). У педагогов - 56,9% патология органов зрения, у медработников - 36,1% ( $p=0.05$ ), СССР у педагогов- 55,8%, у медработников - 42,7%. На третьем месте заболевания позвоночника - 30,2% у педагогов и 10% - у медиков ( $p=0.05$ ). А патологии эндокринной системы больше у медиков - 6,6%, причем у 5,4% из них был сахарный диабет (СД), у педагогов - таких заболеваний было 4,7%, а СД только у 1,1% ( $p=0.05$ ). Особого внимания заслуживают гинекологические заболевания: здоровы 17% педагогов и 28,6% медиков. Миома матки у 20,9% педагогов и 16,5% у медиков, эндометриоз- у 2,3% и 3,4% соответственно. Диффузная мастопатия - у 25,5% педагогов и у 23,8% медиков. Однако, патология шейки матки почти в 2 раза чаще выявлена у медиков- 11,6%, у педагогов- 5,8%. Неполное выпадение матки и влагалища больше у педагогов - 16,3%, у медиков- 11,3%.

**Выводы:** Таким образом, педагоги и медицинские работники обладают низкими показателями здоровья в связи с постоянным влиянием на них факторов риска. Их условия труда относятся к классу вредности 3.2-3.3 согласно Р.2.2.2006-05, что определяет риск развития нарушений, проявляющиеся высокими показателями соматической и гинекологической заболеваемости.

### **Источники и литература**

- 1) Ермолина Т.А., Мартынова Н. А., Калинин А.Г. Заболеваемость медицинских работников (Профессиональные аспекты) /Журнал научных статей Здоровье и образование в XXIвеке. – 2019, - том 21. № 4.- с.85.

- 2) Ларина В.Н., Глибко К.В., Купор Н.М. Состояние здоровья и заболеваемость медицинских работников. / Врачу первичного звена, 2018. - № 4.- с.18.
- 3) Надеина Л. Е. Анализ профессиональной заболеваемости педагогов. /Вестник Донецкого педагогического института. 2018. - №.2. - с. 134.