

Как потеря супруга влияет на объёмы питания: взгляд из выборочного наблюдения рациона питания населения в РФ?

Научный руководитель – Кучмаева Оксана Викторовна

Колотуша Антон Васильевич

Аспирант

Московский государственный университет имени М.В.Ломоносова, Экономический факультет, Кафедра народонаселения, Москва, Россия

E-mail: tony_kol@mail.ru

Структура и объём питания являются важными характеристиками уровня и качества жизни человека. От них зависит риск развития болезней кровообращения и новообразований. По данным Росстата на 2017 год [6], несмотря на наметившееся сокращение числа смертей от болезней кровообращения (588 чел. на 100.000 населения за 2017 к 806 чел. на 100 тыс. за 2010 год) и новообразований (201 чел. на 100.000 населения за 2017 к 205 чел. на 100 тыс. за 2010 год), в структуре смертности по основным классам причин смертности 2 вышеуказанные группы продолжают преобладать (по данным Росстата, причины 47,2% случая смертей связаны с нарушениями работы органов кровообращения, 16,1% приходится на новообразования, следующая же по значению группа, внешние причины, имеет долю 8,4%). Цифры говорят о наметившейся опасной тенденции, требующей выработки мер по снижению уровней заболеваемости и смертности вследствие нарушения структуры и режима питания, без чего невозможна реализация поставленных целей демографической политики РФ. В свою очередь, разработка этих мер невозможна без исследования факторов, влияющих на рацион питания, а также каналов их влияния на состояние здоровья людей через изменение рациона питания.

Определению факторов нездорового питания и посвящён настоящий доклад. Внимание сосредоточено вокруг проверки гипотезы, высказанной в работе [1], что потеря супруга или супруги может вызывать стресс, приводящий к недоеданию. Пользуясь данными выборочного наблюдения рациона питания населения при Федеральной Службе Государственной Статистики (Росстат) [3; 4] за 2013 г. и эмпирической стратегией, использованной в работе [7], автор настоящего доклада строит ряд моделей бинарного логита отдельно для обоих полов, где в качестве зависимых переменных последовательно выступают индикаторы нездорового потребления жиров, сахара, овощей и фруктов, определённые в соответствии с нормами ВОЗ и Минздрава РФ [2; 5].

На основе расчёта предельных эффектов автором установлено, что овдовевшие люди значимо больше склонны к недоеданию овощей и фруктов по сравнению с неженатыми людьми, причём эффект однонаправленный для обоих полов. Статус вдовца оказывает значимое повышающее влияние на вероятность переждать жиров по сравнению с неженатыми для мужчин, и значимое понижающее - для женщин. В отношении потребления сахара значимых отличий между овдовевшими и неженатыми не установлено.

Результат в отношении сравнительного недоедания овощей и фруктов вдовцами обоих полов, а также жиров вдовами, оказался устойчивым к смене типа и спецификации модели. Это говорит в пользу того, что гипотеза Н. Зохири [1] о том, что пережитый стресс от овдовения приводит к недоеданию, частично подтверждается на российских данных.

Полученные результаты могут быть полезными для разработки мероприятий в рамках: 1) Концепции демографической политики Российской Федерации на период до 2025 года, 2) Национального проекта «Демография», 3) Национального проекта «Здоровье», 4) Доктрины продовольственной безопасности Российской Федерации, 5) Целей Устойчивого Развития (ЦУР).

Источники и литература

- 1) Родионова Л. А., Копнова Е. Д. Статистический анализ характеристик рационального питания населения России [Текст] // Вопросы статистики. - 2017. - № 7. - С. 28-40. - (Статистика в социально-экономических исследованиях)
- 2) Zohoori N. Nutrition and healthy functioning in the developing world //The Journal of nutrition. – 2001. – Т. 131. – №. 9. – С. 2429S-2432S
- 3) ВОЗ. Здоровое питание. Основные факты // URL: <https://www.who.int/ru/news-room/fact-sheets/detail/healthy-diet>, дата обр.: 22.02.20
- 4) Выборочное наблюдение рациона питания населения. Вопросник для домохозяйства [Электр. ресурс] // Росстат. URL: https://www.gks.ru/free_doc/new_site/food1/survey0/data/ 11.11.19
- 5) Выборочное наблюдение рациона питания населения. Индивидуальный вопросник для лиц в возрасте 14 лет и более [Электр. ресурс] // Росстат. URL: https://www.gks.ru/free_doc/new_site/f 11.11.19
- 6) Приказы Минздрава России от 02.08.2010 № 593н и от 19.08.2016 № 614 «Об утверждении рекомендаций по рациональным нормам потребления пищевых продуктов, отвечающим современным требованиям здорового питания»
- 7) Российский статистический ежегодник. 2018: Стат.сб./Росстат. - Р76 М., 2018 – 694 с. URL: <https://gks.ru/storage/mediabank/year18.pdf>, дата обр.: 28.10.19